

Pengaruh kinesio taping terhadap intensitas nyeri, lingkup gerak sendi, dan skala disabilitas pada sindrom impingement bahu = Effect of kinesio taping in pain intensity range of motion and disability scale of shoulder impingement syndrome patients

Andhitya Dwi Ananda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20468464&lokasi=lokal>

Abstrak

LATAR BELAKANG. Sindrom Impingement bahu SIB merupakan penyebab tersering dari keluhan nyeri bahu. SIB yang berkepanjangan akan menghasilkan disabilitas fungsional yang signifikan dan reduksi dari kualitas hidup. Kinesio Taping dipertimbangkan sebagai pilihan untuk mengontrol pergerakan skapula pada pasien dengan masalah bahu. Merujuk kepada terbatasnya studi dan kontroversi efektivitas dari kinesio taping pada SIB, penelitian ini bertujuan untuk menilai lebih jauh pengaruh kinesio taping pada skala nyeri, lingkup gerak sendi, dan disabilitas pasien dengan SIB. **METODE.** Uji klinis acak terkontrol terhadap subjek SIB usia 18-75 tahun. Subjek dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan Kinesio Taping dengan metode Kase dan Sham. Kinesio Taping diberikan selama satu minggu, dengan aplikasi ulang dalam tiga hari. Penilaian skala nyeri menggunakan Visual Analog Scale VAS, sementara penilaian kualitas hidup menggunakan Quick DASH. **HASIL.** Didapatkan 32 subjek SIB yang dianalisis pada akhir penelitian. Rerata usia kelompok perlakuan 58.13 tahun, sementara kelompok Sham 59 tahun. Analisis post hoc pada masing-masing kelompok menunjukkan adanya perbaikan intensitas nyeri saat pergerakan dan malam hari yang bermakna pada setiap tahap pengukuran.

.....**BACKGROUND.** Shoulder Impingement Syndrome SIS is the most common cause of shoulder pain. Prolonged SIS will result in significant functional disability and reduction of quality of life. Kinesio Taping is considered as an option to control the movement of scapula in patients with shoulder problems. Referring to the limited study and the effectiveness controversy of kinesio taping on SIS, this study aims to further assess the effect of Kinesio Taping on pain intensity, range of motion, and disability scale of patients with SIS. **METHODS.** Randomized controlled trials of subjects with SIS aged 18-75 years. Subjects were divided into two groups, intervention group KT, Kinesio Taping with Kase method and Sham group SG. The Kinesio Taping application is provided for one week, with reapplication in three days. Pain scale is measured with Visual Analog Scale VAS, while quality of life measured with Quick DASH. **RESULTS.** Thirty two SIB subjects enrolled in this study KT n 16, SG n 16. Mean age of KT 58.13 years, while SG 59 years. Post hoc analysis showed a statistically significant increase in pain intensity during movement and at night at immediately, 3 and 7 days after application p