

# Optimalisasi penanganan gejala kelelahan fatigue pada anak kanker dengan terapi relaksasi otot progresif melalui pendekatan model konservasi levine = Optimization of fatigue symptoms in children with progressive muscle therapy relaxation through levine conservation models

Armina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20468581&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Kelelahan fatigue merupakan salah satu gejala yang dikeluhkan oleh anak kanker dan efek dari terapi kanker. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis optimalisasi penanganan gejala kelelahan fatigue pada anak kanker dengan terapi relaksasi otot progresif melalui pendekatan model konservasi Levine. Empat prinsip konservasi yang diterapkan dalam mengelola lima kasus terpilih yaitu osteosarkoma, retinoblastoma, leukemia limfoblastik akut, rhabdomyosarkoma dan leukemia limfoblastik kronik. Intervensi keperawatan yang diberikan berdasarkan prinsip konservasi memberikan hasil yang cukup baik terhadap masalah fatigue anak kanker. Tiga anak berusia lebih dari tujuh tahun melaporkan lebih segar, lebih sering terjaga di siang hari, sedangkan dua anak bawah lima tahun menunjukkan terlihat lebih segar serta 2 anak menunjukkan penurunan skor fatigue setelah intervensi terapi relaksasi otot progresif. Hasil karya ilmiah ini dapat direkomendasikan kepada tenaga kesehatan profesional dengan perlunya memasukkan pengkajian kelelahan fatigue pada asuhan keperawatan anak kanker sehingga dapat diberikan penanganan yang tepat serta mengaplikasikan terapi relaksasi otot progresif untuk mengatasi kelelahan fatigue anak.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Fatigue is one of the symptoms that cancer children complain about and the effects of cancer therapy. The purpose of this scientific paper is to analyze the optimization of the treatment of fatigue symptoms in cancer children with progressive muscle relaxation therapy through the Levine conservation model approach. Four conservation principles are applied in managing the five selected cases of osteosarcoma, retinoblastoma, acute lymphoblastic leukemia, rhabdomyosarcoma and chronic lymphoblastic leukemia. Nursing orders given on the basis of conservation principles provide good results for fatigue child cancer problems. Three children over seven years reported looks energized, more frequent during the day, while two under five children showed a fresh look and 2 children showed a decrease in fatigue score after a progressive muscle relaxation therapy intervention. The results of this scientific work can be recommended to health professionals with the necessity of incorporating fatigue assessment on nursing care of children of cancer so that can be given proper treatment and applying progressive muscle relaxation therapy to overcome child fatigue.