

Pelatihan pembuatan es krim sayuran (Melorin) kaya karoten sebagai program pemberdayaan ibu-ibu rumah tangga di kecamatan Gubeng, Surabaya / Andang Miatmoko, Tutiek Purwanti, Noorma Rosita, Muhammad Agus Syamsur Rijal, Dini Retnowati

Andang Miatmoko, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20472255&lokasi=lokal>

---

Abstrak

<b>ABSTRACT</b><br>

Rendahnya angka kecukupan konsumsi sayur dan buah dibandingkan angka gizi seimbang pada penduduk Indonesia menjadi perhatian utama bagi upaya peningkatan kesehatan keluarga. Pelatihan pembuatan es krim berbasis sayuran atau melorin diadakan sebagai salah satu wadah untuk memberikan bentuk asupan sayur alternatif dikarenakan product ini gemar dikonsumsi oleh berbagai kalangan, baik anak-anak, remaja, maupun dewasa. Program ini dilaksanakan dengan mitra sasaran adalah ibu-ibu rumah tangga anggota PKK di wilayah Kecamatan Gubeng Kotamadya Surabaya khususnya warga Kelurahan Gubeng dan Kelurahan Mojo, yang mana memiliki jumlah anggota yang berprofesi sebagai ibu rumah tangga relative besar. Dengan demikian, pelatihan ini dapat menjadi salah satu upaya untuk memperbaiki gizi masyarakat sekaligus memberikan bekal ketemmpilan untuk pemberdayaan masyarakat setempat.