

Upaya penyesuaian diri lansia pensiunan dalam menjalani masa pensiun: studi deskriptif lansia pensiunan di Paguyuban Werdhatama Jaya, Jakarta Selatan = The self adjustment of retiree elderly in living retirement: descriptive study of retiree elderly in Paguyuban Werdhatama Jaya, Jakarta Selatan

Priyono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473103&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Skripsi ini membahas mengenai gambaran penyesuaian diri lansia pensiunan dalam menjalani masa pensiun. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa lansia pensiunan di Paguyuban Werdhatama Jaya Jakarta melakukan penyesuaian diri dengan cukup baik. Hal tersebut tercermin dari munculnya berbagai persepsi terhadap masa pensiun yang cukup akurat dan sesuai dengan realita yang ada. Hal tersebut juga dicerminkan melalui citra diri yang positif, kemampuan mengatasi berbagai perubahan yang cukup baik, kemampuan mengungkapkan perasaan dengan kontrol yang seimbang dan digambarkan pula dengan upaya pembentukan hubungan interpersonal yang cukup baik di masa pensiun. Adapun peneliti menyarankan agar penelitian terkait selanjutnya dapat menjangkau lingkup informan yang lebih luas sehingga muncul perbandingan upaya penyesuaian diri berdasarkan perbedaan tingkatan PNS, baik yang lebih tinggi ataupun lebih rendah.

*This research discusses about the description of retiree elderly self adjustment in heading retirement. This research is an qualitative research which supported by descriptive study. The result of this research is proving that retiree elderlies in Paguyuban Werdhatama Jaya Jakarta is able to adjust themselves quite good toward retirement. It is reflected from various accurate and reality based perceptions that internalized. It is also reflected from their positive self images, their good ability in coping with some changes over retirement, their ability in expressing emotion and feeling with a balance control and also their excellent efforts in forming interpersonal relationship in retirement. Last, researcher recommend the next research supposes to be conducted with larger scope of informant so the next research can gaining a comparison of self adjustment based on lower or higher position of civil servant.*