

Hubungan tingkat stres dengan berat badan, dimediasi oleh kebiasaan makan pada mahasiswa = Relationship between stress level and weight status, mediated with eating behavior on college student

Fiki Reza Imani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473780&lokasi=lokal>

Abstrak

Dalam dua dekade, negara-negara di Asia mengalami perkembangan dan perubahan pada beberapa aspek, yang mana menjadikan khususnya ras Asiatic Mongoloid mengalami peningkatan jumlah individu yang memiliki berat badan berlebih dan obesitas tidak terkecuali Indonesia. Tingkat stres adalah salah satu variabel yang memengaruhi berat badan, namun mekanismenya masih dipertanyakan. Penelitian terdahulu banyak menggunakan kebiasaan makan sebagai mediator untuk menjelaskan mekanisme tersebut. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan total partisipan 261 orang. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya peran mediasi dari cognitive restraint $B = -0,02$, $p = 0,61$ a, $B = 0,11$, $p = 0,03$ b, ada peran mediasi dari emotional eating $B = 0,09$.

.....

Within two decades, Asian countries experienced developments and changes in some aspects, which made the Asiatic Mongoloid race particularly increasing the number of overweight individuals and obesity is no exception to Indonesia. The stress level is one of the variables that affect weight, but the mechanism is questionable. Earlier research used many eating habits as a mediator to describe the mechanism. This study is a correlational research with a total of 261 participants. The results showed theres no mediating role from cognitive restraint $B 0,02$, $p 0,61$ a , $B 0.11$, $p 0.03$ b, there is a mediating role of emotional eating $B 0.09$.