

Gambaran kualitas tidur lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 01 Cipayung = Description of sleep quality of elderly with hypertension in Tresna Werdha Social House Budi Mulya 01 Cipayung

Aqmar Jalilah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473790&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tidur adalah kebutuhan yang harus dipenuhi karena kualitas tidur seseorang akan memberikan dampak lebih sehat dan bugar saat bangun tidur. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 01 Cipayung masih belum memperhatikan kualitas tidur lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas tidur lansia di PSTW Budi Mulya 01 Cipayung. Jumlah sampel sebanyak 99 lansia yang diambil dengan teknik consecutive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index PSQI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kualitas tidur secara keseluruhan menunjukkan sebagian besar lansia hipertensi di PSTW Budi Mulya 01 Cipayung memiliki kualitas tidur yang baik dalam satu bulan terakhir sebanyak 56 orang 56.6 memiliki kualitas tidur yang baik skor.

ABSTRACT

Sleep is a necessity that must be met because the quality of one's sleep will give a healthier and healthier impact when waking up. Social House that can be said old peoples home Tresna Werdha Budi Mulya 01 Cipayung still not pay attention to the quality of elderly sleep. This study aims to determine the quality of elderly sleep in PSTW Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 01 Cipayung. The respondent of this study is 99 people who are taken by consecutive sampling technique. Data were collected using the Pittsburgh Sleep Quality Index PSQI questionnaire. The results showed that overall sleep quality picture showed most of hypertension elderly in PSTW Budi Mulya 01 Cipayung had good sleep quality in the last month 56 people 56.6 had good sleep quality score.