

# Hubungan tingkat literasi kesehatan dengan kebiasaan makan pengurus Badan Eksekutif Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan Universitas Indonesia 2018 = Relationship between health literacy level and eating habits among Health Students and Non Health Students' Executive Council Universitas Indonesia 2018

Amma Rahmala Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473803&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Literasi kesehatan menjadi prediktor status kesehatan individu. Literasi kesehatan dapat diartikan sebagai pengetahuan, keterampilan kognitif dan sosial individu untuk menerima, memproses, memahami dan menggunakan informasi untuk membuat keputusan bagi kesehatannya. Literasi kesehatan ini dapat mempengaruhi perilaku kesehatan seseorang, termasuk kebiasaan makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan literasi kesehatan dengan kebiasaan makan pengurus Badan Eksekutif Mahasiswa kesehatan dan non kesehatan. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode cross sectional dengan teknik pengambilan sampel accidental sampling. Sampel yang digunakan sebanyak 350 mahasiswa. Literasi kesehatan diukur menggunakan kuesioner Health Literacy Questionnaire, sedangkan kebiasaan makan diukur menggunakan Food Frequency Questionnaire modifikasi. Penelitian ini diikuti oleh 212 mahasiswa perempuan, 174 memiliki suku Jawa, 264 mahasiswa non kesehatan, dan 189 mahasiswa tinggal bersama orang tua. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat literasi kesehatan dengan kebiasaan makan yang diuji menggunakan chi square  $p=0,024$ ;  $OR=8,438$ . Peningkatan kemampuan literasi kesehatan pada mahasiswa diperlukan untuk membantu pembentukan perilaku kebiasaan makan yang baik. Untuk itu, diperlukan upaya untuk meningkatkan literasi kesehatan dengan menyediakan website informasi kesehatan yang terpercaya dan pembuatan aturan tentang kebiasaan makan di lingkungan organisasi.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Health literacy is a predictor of an individual's health status. Health literacy can be interpreted as knowledge, cognitive and social skills to receive, process, understand and use information to make health decisions. Health literacy will affect on one's health behavior including eating habits. The aim of study was to identify relationships of health literacy with eating habits on health and non health students' executive council SEC. This study used cross sectional method with accidental sampling. Samples in this study are 350 students. Health literacy used the Health Literacy Questionnaire, whereas eating habits used a Food Frequency Questionnaire which has been modified. This study consist of 212 females, 174 Javanese, 264 non health students, and 189 students live with parents. The results showed a significant relationship between health literacy level and eating habits with chi square statistical test  $p 0,024$  OR 8,438. Improving students' health literacy skills is needed to establish good behavior of eating habits. Therefore, we need an effort to improve health by providing a trusted and integrated health information website and create regulation about eating habits in organization circle.