

Body image sebagai prediktor self-esteem pada dewasa muda usia 18 sampai 25 tahun yang berolahraga = Body image as a predictor of self esteem among young adults age 18 to 25 years old who exercise

Barus, Ezra Andhika Pratama, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473966&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRACT

Penelitian ini bertujuan untuk melihat body image sebagai prediktor self-esteem pada dewasa muda usia 18-25 tahun yang berolahraga.. Penelitian ini dilakukan di lingkungan ruang terbuka publik pada dewasa muda yang berolahraga, di kawasan Jabodetabeka. Kuesioner yang digunakan dengan mengadaptasi 2 alat ukur, yaitu multidimensional body self relations questionnaire Cash, 1990 dan rosenberg self-esteem scale Rosenberg, 1965 . Kedua alat ukur yang digunakan ini diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Hasil penelitian N=130 menunjukkan body image signifikan memprediksi self-esteem pada dewasa muda dengan $t = 9,312, p < 0.01$ dan hasil lain didapatkan bahwa frekuensi olahraga tidak signifikan memprediksi body image $t = -.938, p > 05$.

<hr>

ABSTRACT

The purpose of this research is to see Body Image as a Predictor of Self Esteem among Young Adults age 18 to 25 years old who Exercise. The study was conducted in a public open space environment among young adolescents who exercise. The questionnaire is used by adapting 2 measuring instruments, namely multidimensional body self relations questionnaire Cash, 1990 and rosenberg self esteem scale Rosenberg, 1965. Both of these measuring instruments are translated into Indonesian language. The results of the study N 130 showed that body image is significant predicting self esteem among young adults in Jabodetabeka with $t 9.312, p .05$.