

## Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Kecamatan Cipayung kota Depok = Relationship of sleep quality and blood pressure on elderly with hypertension in Kecamatan Cipayung kota Depok

Hikmah Fajrianti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20473985&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tekanan darah tinggi hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi paling tinggi yang dapat menyebabkan kematian. Tidur dengan kualitas yang baik sangat penting karena merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Kecamatan Cipayung kota Depok. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik, menggunakan pendekatan cross-sectional dan melibatkan 98 lansia hipertensi yang dipilih melalui stratified random sampling.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dan hipertensi dengan p value 0,784  $p > 0,05$ . Penelitian ini diharapkan menjadi dasar dilakukannya upaya lebih lanjut bagi pelayanan keperawatan untuk menekan kejadian hipertensi dan kualitas tidur buruk pada lansia dengan edukasi dan turun langsung melalui kunjungan.

.....High blood pressure hypertension, one of diseases that has the highest prevalence that cause death. Sleep with a good quality is very important because it is one of human needs. This study is aimed to determine the relationship between sleep quality and hypertension on elderly in Kecamatan Cipayung, Kota Depok. This is a quantitative study with analytical design, using a cross sectional approach, and involving 88 elderly with hypertension that is chosen through stratified random sampling.

The results of this study showed that there is no significant relation between sleep quality and hypertension, with pvalue 0.784  $p > 0.05$ . This study is expected to be the basis for further nursing services to reduce the incidence of hypertension and poor sleep quality in the elderly by giving health education and home visit.