

# Determinan overweight dan obesitas pada anak usia sekolah di Kabupaten Badung Provinsi Bali tahun 2018 = Determinants of overweight and obesity to school age children in Badung District Province of Bali 2018

Ni Luh Budi Febriani , author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20474333&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Overweight dan obesitas kini menjadi tantangan dalam dunia kesehatan masyarakat karena prevalensinya yang terus meningkat secara global Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik anak jenis kelamin, karakteristik orang tua pendidikan ibu, pekerjaan ibu, penghasilan keluarga dan riwayat obesitas orang tua, daerah tempat tinggal, aktifitas fisik, kebiasaan makan konsumsi fast food, cemilan/minuman manis, kebiasaan Saracen, sedentary behavior durasi menonton TV/video, durasi bermain games dan durasi tidur dengan overweight dan obesitas pada anak usia sekolah di Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2018.

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2018 dengan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara acak sederhana. Instrumen penelitian menggunakan timbangan digital dan microtoa serta kuesioner untuk ibu dan FFQ.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51.8 siswa masuk dalam kategori overweight dan obesitas. Variabel yang berhubungan dengan overweight dan obesitas pada anak usia sekolah di Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2018 adalah aktifitas fisik  $p=0.001$ ,  $OR=2.3$ , konsumsi cemilan/minuman manis  $p=0.001$ ,  $OR=2.2$ , Konsumsi fast food  $p=0.001$ ,  $OR=2$ , riwayat obesitas ayah  $p=0.012$ ,  $OR=1.5$  dan riwayat obesitas ibu  $p=0.034$ ,  $OR=1.4$ .

Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah agar memantau berat badan siswa sedikitnya setiap 6 bulan dan diharapkan orangtua turut serta dalam mengawasi pola makan anak serta membatasi sedentary behavior.

.....Overweight and obesity has been recognized in public health because of the increasing prevalence globally. This study aims to know the relationship between gender, mother rsquo s education, mother rsquo s employment status, family income, parent rsquo s obesity history. areas of residence, physical activity, eating habits fast food consumption, sweet snacks drinks, breakfast habits , sedentary behavior duration of watching TV video, duration of game play and duration of sleeping with overweight and obesity in schoolchildren in Badung Regency of Bali Province in 2018.

This research was conducted in May 2018 with cross sectional design. The sampling technique was simple random sampling. The research instrument used digital and microtoa scales and questionnaires for mother and FFQ.

The results showed that 51.8 of students fall into the category of overweight and obesity. Variables related to overweight and obesity in school children in Badung Regency Bali Province 2018 are physical activity  $p=0.001$ ,  $OR=2.3$ , snack consumption sweet drink  $p=0.001$ ,  $OR=2.2$ , fast food consumption  $p=0.001$ ,  $OR=2$ , history of father obesity  $p=0.012$ ,  $OR=1.5$  and maternal obesity  $p=0.034$ ,  $OR=1.4$ .

Researchers suggest to the school to monitor the weight of students at least every 6 months and is expected parents participate in supervising the child 39s diet and limit the sedentary behavior.