

## Hubungan cemas pada kehamilan dengan terjadinya postpartum blues = The relation between anxiety during pregnancy and postpartum blues

Mira Prycilia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20474352&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kehamilan mengharuskan adaptasi yang berbeda yang dapat menyebabkan kecemasan. Kecemasan pada kehamilan dapat berakibat pada ibu serta kelahiran bayinya. Kecemasan selama kehamilan meningkatkan resiko terjadinya postpartum blues. Postpartum blues ialah periode gangguan emosional setelah melahirkan. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan antara cemas pada kehamilan dengan terjadinya postpartum blues.

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan metode consecutive sampling. Jumlah sampel penelitian 107 responden ibu postpartum. Instrumen yang digunakan yaitu Blues Questionnaire versi Bahasa Indonesia dan Perinatal Anxiety Screening Scale versi Bahasa Indonesia. Ibu nifas memiliki tingkat kecemasan ringan-sedang 36,4 dan mengalami postpartum blues 48,6.

Hasil penelitian dianalisis dengan Chi-square menunjukkan terdapat hubungan antara kecemasan ringan-sedang dengan postpartum blues  $p=0,000$ . Penelitian ini merekomendasikan pentingnya memperhatikan psikologis ibu hamil maupun ibu postpartum, mengoptimalkan promosi kesehatan untuk menurunkan kecemasan, mengidentifikasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi adaptasi postpartum.

.....Pregnancy requires different adaptation which may cause anxiety. Anxiety during pregnancy may affect mother and baby. Anxiety during pregnancy increases risk of postpartum blues. Postpartum blues is a period of emotional disorder after childbirth. The purpose of this study was identifying the relation between anxiety during pregnancy and postpartum blues.

This study used cross sectional design with consecutive sampling method. Total research sample was 107 postpartum women. The instruments were Bahasa Indonesia version of Blues Questionnaire and Bahasa Indonesia version of Perinatal Anxiety Screening Scale. Puerperal women had mild moderate level of anxiety 36,4 and had postpartum blues 48,6.

The research result was analyzed by Chi square, showing relation between mild moderate anxiety and postpartum blues  $p 0,000$ . This study recommended the importance of paying attention of the psychology of pregnant women and postpartum women, optimizing health promotion to reduce anxiety, identifying other factors influencing postpartum adaptation.