

# Perbedaan kejadian obesitas berdasarkan gaya hidup dan faktor lainnya pada diabetisi di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan tahun 2018 = The differences of obesity based on life style and other factors in diabetic in District Health Clinics Pasar Minggu South Jakarta year 2018

Yovila Putri Salsabila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20474405&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Obesitas dan Diabetes Melitus merupakan dua komponen yang tidak dapat dipisahkan. Diabetisi yang obesitas cenderung memiliki kontrol glikemik, gula darah, dan tekanan darah yang lebih buruk. Obesitas pada diabetisi berisiko untuk mengalami komplikasi lebih lanjut dari penyakit serta penyakit kardiovaskular lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kejadian obesitas berdasarkan faktor gaya hidup, asupan dan konsumsi, kepatuhan diet, pengetahuan, lama menderita diabetes melitus, serta karakteristik individu pada diabetisi di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu, Jakarta Selatan.

Desain studi yang digunakan adalah cross-sectional menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 119 orang. Pengukuran asupan dilakukan menggunakan SFFQ, aktivitas fisik menggunakan GPAQ, dan variabel lain menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 58 diabetisi mengalami obesitas IMT  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>. Hasil yang bermakna  $p$ value  $< 0,05$  ditemukan pada aktivitas fisik, asupan energi, asupan karbohidrat, kepatuhan diet, dan lama menderita diabetes melitus. Edukasi oleh pihak puskesmas penting dilakukan untuk mengurangi obesitas serta mencegah komplikasi mikrovaskular dan makrovaskular dari diabetes melitus.

.....Obesity and Type 2 Diabetes Mellitus are two components that related each other. Diabetic patients are more risk to have poor glycemic control, high blood glucose, and high blood pressure. Obesity among adult with type 2 diabetes heightens the risk of other comorbid diseases and cardiovascular disease.

The aim of this study was to determine the differences of Obesity based on life style, intake and consumption, adherence to diet, health and nutrition knowledges, duration of diabetes mellitus, and individual characteristics in diabetic in District Health Clinics Pasar Minggu South Jakarta.

This study was conducted by using a cross sectional design study and purposive sampling technique, were collected from 119 subjects. Food intake was assessed with Semi Food Frequency Questionnaire, Physical Activity with Global Physical Activity Questionnaire, and other variabel with questionnaire.

The result showed proportion of obesity among adult with type 2 diabetes was 58 BMI  $\geq 25$  kg m<sup>2</sup>. This research also showed that physical activity, energy intake, carbohydrate intake, adherence to diet, and duration of diabetes mellitus were significantly associated with obesity in diabetics  $p$ value 0,05. Health education is important for diabetic patients to reduce obesity and prevent microvascular and macrovascular complications of diabetes melitus.