

# Hubungan antara jenis-jenis strategi koping dan kualitas hidup pada anak dengan diabetes mellitus tipe-1 = The correlation between types of coping strategy and quality of life in children with type 1 diabetes mellitus

Rina Mulyasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20474447&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Anak dengan diabetes mellitus tipe-1 sepanjang hidupnya dihadapkan dengan berbagai permasalahan yang berhubungan dengan gejala penyakit, pengobatan dan perawatan diri. Agar kualitas hidupnya tetap optimal, anak harus mampu beradaptasi dengan berbagai permasalahan tersebut. Penelitian bertujuan untuk mengetahui korelasi antara jenis strategi koping yang digunakan anak dengan kualitas hidupnya. Penelitian ini dilakukan secara cross sectional dengan teknik consecutive sampling terhadap 39 anak diabetes mellitus tipe-1 usia 13-18 tahun. Data diperoleh dari isian kuesioner CODI untuk koping dan PedsQLTM 3.2 untuk kualitas hidup. Analisis data menggunakan pearson atau spearman, sesuai jenis data. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan bermakna antara koping emotional reactions  $P = 0,009$ ,  $r = -0,413$  dan acceptance  $P=0,049$ ,  $r = 0,317$  dengan kualitas hidup anak diabetes mellitus tipe-1. Empat jenis strategi koping lainnya pada penelitian ini tidak mempunyai hubungan bermakna dengan kualitas hidup, yaitu Avoidance  $P = 0,339$ ,  $r = -0,157$ , Cognitive Palliative  $P = 0,826$ ,  $r = 0,036$ , Wishful Thinking  $P = 0,516$ ,  $r = 0,107$  dan Distance  $P = 0,622$ ,  $r = 0,082$ . Hasil penelitian ini memberikan dasar ilmiah dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak diabetes mellitus tipe-1, bahwa koping emotional reactions harus diperbaiki dan koping acceptance harus didukung agar anak mendapatkan kualitas hidup yang baik. Kata Kunci : Diabetes tipe-1, Kualitas hidup, strategi koping

---

**ABSTRACT**

Children with type 1 diabetes mellitus will face problems related to symptoms, treatment and self care all their lives. To have optimal quality of life, the children must be able to adapt with these problems. This study aimed to determine the correlation between types of coping strategy used by children and their quality of life. This research is cross sectional study design with consecutive sampling technique on 39 children with type 1 diabetes mellitus aged 13 18 years old. Data was collected from CODI questionnaire for coping and PedsQLTM 3.2 for quality of life and than analyzed by pearson or spearman depend on types of data. The result showed that there was significant correlation between emotional reactions  $P 0,009$ ,  $r 0,413$  and acceptance  $P 0,049$ ,  $r 0,317$ . Four other types of coping in this study didn't have any significant correlation with quality of life. They were avoidance  $P 0,339$ ,  $r 0,157$ , cognitive palliative  $P 0,826$ ,  $r 0,036$ , wishful thinking  $P 0,516$ ,  $r 0,107$  and distance  $P 0,622$ ,  $r 0,082$ . The research result provides a scientific basis in providing nursing care for children with type 1 diabetes mellitus, that emotional reactions coping should be improved and acceptance coping should be supported to give the children good quality of life. Keywords coping strategy, Quality of Life, Type 1 diabetes