

Bertarung melawan masalah mental: asosiasi antara ruang terbuka hijau sebagai pendukung kesehatan mental yang lebih baik di daerah perkotaan = Mental combat association between urban green space as a support for better mental health in urban area

Devianto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20475023&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Terdegradasinya lahan di kawasan perkotaan sebagai akibat pembangunan infrastruktur fisik guna menunjang kegiatan ekonomi cenderung membuat fungsi lahan untuk ruang terbuka hijau menjadi berkurang. Padahal keberadaan ruang terbuka hijau dapat menjadi salah satu penahan stress dan bermanfaat bagi kesehatan mental penduduk kota. Kesehatan mental menjadi isu yang kian penting diperhatikan karena hal ini dapat mempengaruhi produktifitas kerja individu dan dapat memberikan kerugian ekonomi yang cukup besar. Berdasarkan hal tersebut, studi ini dilakukan dengan tujuan untuk melihat signifikansi antara ruang terbuka hijau yang berasosiasi dengan kesehatan mental yang dimediasikan melalui aktivitas fisik yang bisa dilakukan di ruang terbuka hijau.

*Land degradation in urban areas as a result of physical infrastructure development to support economic activities tends to make the conversion of land for open green space becomes reduced. Whereas the existence of green open space can be one of the stress bumper and beneficial for the mental health of urban residents. Mental health becomes an increasingly important issue because it can affect the productivity of individual work and can provide considerable economic losses. Based on this, the study was conducted with the aim to see the significance of urban green space associated with mental health that mediated through physical activity that can be done in urban green space.*