

# Pengaruh pendidikan kesehatan sehati terhadap kemampuan adaptasi fisiologis dan psikologis ibu postpartum dengan preeklampsi = The effect of health education sehati on physiological and psychological adaptatation of postpartum mother with preeklampsi

Endah Ekawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20476134&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Preeklampsi postpartum sebagai salah satu komplikasi dalam masa postpartum dapat menyebabkan efek baik dari segi fisik maupun psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan "Sehati" terhadap kemampuan adaptasi fisiologis dan psikologis postpartum preeklampsi. Desain penelitian berupa kuasi eksperimen pretest posttest dengan kelompok kontrol pada 60 ibu postpartum preeklampsi di Kabupaten Banyumas dan Purbalingga. Pengambilan sampel menggunakan teknik consecutive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Postpartum Specific Anxiety Scale PSAS dan kuesioner Multidimensional Scale of Perceived Sosial Support MSPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kemampuan adaptasi fisiologis dan psikologis yang bermakna antara sebelum dan sesudah intervensi  $p=0,039$ ;  $p=0,007$ . Kemampuan adaptasi fisiologis dan psikologis juga terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah pemberian intervensi  $p=0,018$ ;  $p=0,004$ . Hasil regresi logistik menyatakan pendidikan kesehatan "Sehati" adalah faktor dominan yang mempengaruhi kemampuan fisiologis postpartum dengan nilai OR 5,114 95 CI:1,498-17,465 dan kemampuan psikologis postpartum dengan nilai OR 6,000 95 CI:1,890-19,043. Diharapkan ibu postpartum preeklampsi mendapatkan pendidikan kesehatan "Sehati" untuk dapat mencapai kemampuan adaptasi fisiologis dan psikologis yang baik.

---

### **ABSTRACT**

Postpartum mother with preeclampsia as one of the complications in the postpartum period that can cause both physical and psychological effects. This study aims to determine the effect of health education Sehati on physiological and psychological adaptation of postpartum preeklampsi. The study was a quasy experimental pre and posttest with control group design in 60 postpartum mothers in Banyumas and Purbalingga districts. Sample were choosen with consecutive sampling technique. The instrument are the Postpartum Specific Anxiety Scale PSAS questionnaire and the Multidimensional Scale of Perceived Social Support MSPSS questionnaire. The results showed that there were significant differences in physiological and psychological adaptation between before and after intervention  $p 0,039$   $p 0,007$ . Physiological and psychological adaptation also found significant differences between the intervention group and the control group after intervention  $p 0.018$   $p 0.004$ . The result of logistic regression states that health education Sehati has an effect on postpartum physiological adaptation with OR 5.114 95 CI 1,498 17,465 and on postpartum psychological adaptation with OR 6,000 95 CI 1,890 19,043. It is expected that postpartum pre eclampsia received the health education with the Sehati to achieve good physiological and psychological adaptation.