

Kepatuhan diet dashi terhadap pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas Tegal Gundil Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor = dashi diet compliance against blood pressure control in patients hypertension in tegal gundil community health center, North Bogor subdistrict, Bogor City

Kurnia Hariyani Sudarman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20476704&lokasi=lokal>

Abstrak

Sebanyak 40 kematian yang diakibatkan hipertensi tidak terkontrol, salah satunya karena ketidakpatuhan diet, Makanan yang dimakan akan berpengaruh terhadap kestabilan tekanan darah. Dietary Approach to Stop Hypertension for Indonesian DASHI direkomendasikan karena dapat mengendalikan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kepatuhan diet DASHI terhadap perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi usia 25-65 tahun.

Desain penelitian ini adalah studi longitudinal yang dilakukan dari bulan Mei hingga September 2017, dengan menggunakan data primer. Hasil uji Repeated Measure Anova menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh kepatuhan diet DASHI terhadap perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi, namun berdasarkan perbandingan pada setiap hasil pengukuran terdapat perbedaan perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik berdasarkan kepatuhan diet DASHI diantaranya adalah pengukuran bulan pertama dibandingkan bulan ketiga, serta pengukuran bulan kedua dibandingkan dengan bulan ketiga, dengan nilai p-value

.....As many as 40 of deaths caused by uncontrolled hypertension, one of them due to dietary disobedience, Food eaten will affect the stability of blood pressure. Dietary Approach to Stop Hypertension for Indonesian DASHI is recommended, because it can control blood pressure for people with hypertension. The purpose of this study to see whether there is influence of DASHI diet adherence to differences in systolic and diastolic blood pressure changes in patients with hypertension 25 65 years old.

The design of this study was a longitudinal studies conducted from May to September 2017 using primary data. There is no effect of dietary compliance DASHI on the difference of systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients, but based on the comparison on each measurement result there is difference of systolic and diastolic blood pressure changes based on DASHI diet compliance including first month compared to third month, and second month measurement compared with third month, with p value