

Determinan perilaku makan pada anak gemuk overweight di Sekolah Dasar Negeri Wilayah Kecamatan Duren Sawit Kota Administrasi Jakarta Timur tahun 2018 = Determinant of overweight childrens eating behavior in state primary school of Duren Sawit District, East Jakarta 2018

Mina Septiani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20477003&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Nama : Mina Septiani Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat Judul : Determinan Perilaku Makan pada Anak Gemuk Overweight di Sekolah Dasar Negeri Wilayah Kecamatan Duren Sawit Kota Administrasi Jakarta Timur Tahun 2018 Pembimbing : Prof. dr. Hadi Pratomo, MPH, Dr. PH Kegemukan dan obesitas merupakan faktor risiko terjadinya Penyakit Tidak Menular utama. Perilaku makan menjadi faktor yang mempengaruhi kegemukan dan obesitas. Hasil Riskesdas tahun 2010 menunjukkan prevalensi kegemukan dan obesitas pada anak sekolah sebesar 9,2 persen. Mengalami peningkatan 2 kali lipat pada Riskesdas tahun 2013 yaitu 18,8 persen, terdiri dari gemuk 10,8 persen dan obesitas 8,8 persen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan perilaku makan anak gemuk overweight di Sekolah Dasar Negeri wilayah Kecamatan Duren Sawit Kota Administrasi Jakarta Timur. Metode penelitian adalah cross sectional dengan jumlah sampel 247 anak gemuk, kelas 4 dan 5. Penelitian dilakukan selama bulan Mei-Juni tahun 2018. Variabel yang diteliti mencakup perilaku makan anak gemuk overweight, pengetahuan tentang gizi, sikap tentang gizi, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, jumlah anggota keluarga, kebiasaan membawa bekal, kebiasaan sarapan, kebiasaan jajan, peran keluarga dan guru, keterpaparan informasi, dan uang saku. Hasil penelitian menunjukkan anak yang memiliki perilaku makan kurang baik sebesar 55,1. Faktor yang berhubungan dengan perilaku makan anak gemuk adalah pengetahuan tentang gizi, sikap tentang gizi, pendidikan ibu, kebiasaan membawa bekal, kebiasaan sarapan, peran keluarga, dan peran guru. Peran keluarga merupakan faktor dominan yang berhubungan dengan perilaku makan anak gemuk OR 2,942 95 CI: 1.496-5.785. Kata Kunci: perilaku makan, anak sekolah, kegemukan, pengetahuan tentang gizi, peran keluarga

<hr />

ABSTRACT

Nam Mina Septiani Study Program Ilmu Kesehatan Masyarakat Title Determinant of Overweight Children's Eating Behavior in State Primary School of Duren Sawit District, East Jakarta 2018 Counsellor Prof. dr. Hadi Pratomo, MPH, Dr. PH Overweight and obesity are risk factors for non communicable diseases. Eating behavior is a factor that affects overweight and obesity. Riskesdas 2010 showed the prevalence of overweight and obesity in school children by 9.2 percent. It had increase in Riskesdas 2013 which is 18.8 percent, consist of 10.8 percent overweight and 8.8 percent obesity. This study aims to know the determinants of overweight children's eating behavior in the State Primary School of Duren Sawit District, East Jakarta. The research method was cross sectional with total sample of 247 overweight children, 4th and 5th grade. The research was conducted during May June 2018. The variables studied included overweight children's eating behavior, nutritional knowledge, nutritional attitude, mother education,

number of family members, habits to bring lunch, breakfast habits, snack habits, the role of family, the role of teacher, exposure to information about nutrition, and daily allowance. The results showed that children who have less good eating behavior by 55.1. Factors associated with the overweight children's eating behavior are nutritional knowledge, nutritional attitudes, maternal education, eating habits, breakfast habits, the role of family, and the role of teachers. The role of family is the dominant factor associated with overweight children's eating behavior of OR 2.942 95 CI 1.496 5.785. Keywords eating behavior, school children, overweight, nutritional knowledge, the role of family