

# Kegemukan dan obesitas sebagai faktor risiko tekanan darah diatas normal prehipertensi dan hipertensi pada siswa di SMP Islam Al Azhar 2 Jakarta Selatan = Overweight and obesity as risk factor of blood pressure above normal prehypertension and hypertension among students in Al Azhar 2 Islamic Junior High School, South Jakarta

Elisa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20477031&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Salah satu penyebab tingginya tekanan darah pada anak-anak dan remaja adalah kegemukan dan obesitas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah kegemukan dan obesitas merupakan faktor risiko terjadinya tekanan darah diatas normal prehipertensi dan hipertensi pada siswa di SMP Islam Al Azhar 2 Jakarta Selatan. Disain penelitian ini adalah Cross Secsional.

Dari hasil penelitian diketahui sebanyak 36,0 siswa mengalami tekanan darah diatas normal prehipertensi dan hipertensi dan 40,7 siswa mempunyai status gizi gemuk dan obesitas  $IMT/ U > 1 SD$ . Hasil Uji Chi Square menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara kegemukan dan obesitas  $p\ value = 0,000$  , aktivitas fisik  $p\ value = 0,019$  , durasi tidur  $p\ value = 0,031$  dan asupan energi  $p\ value = 0,003$  dengan tekanan darah diatas normal prehipertensi dan hipertensi.

Dari uji regresi logistik multivariabel diperoleh hasil bahwa kegemukan dan obesitas merupakan faktor risiko terjadinya tekanan darah diatas normal prehipertensi dan hipertensi  $p\ value = 0,000$ ,  $OR = 4,048$  dan faktor konfoundingnya adalah durasi tidur dan asupan energi.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa siswa yang memiliki berat badan gemuk dan obesitas mempunyai risiko mengalami tekanan darah diatas normal prehipertensi dan hipertensi 4,048 kali lebih besar dibandingkan dengan siswa yang memiliki berat badan normal dan kurus setelah dikontrol variabel durasi tidur dan asupan energi.

*One of the causes of high blood pressure in children and adolescents is overweight and obesity. The purpose of this study is to determine whether overweight and obesity is a risk factor of blood pressure above normal prehypertension and hypertension among students in Al Azhar 2 Islamic Junior High School South Jakarta. The design of this study is Cross Secsional.*

*The result showed that 36.0 of students had blood pressure above normal prehypertension and hypertension and 40,7 had overweight and obesity  $IMT U 1 SD$ . Chi Square test showed that there were significant difference between overweight and obesity  $p\ value 0.000$  , physical activity  $p\ value 0,019$  , sleep duration  $p\ value 0,031$  and energy intake  $p\ value 0,003$  with blood pressure above normal prehypertension and hypertension.*

*Multivariable logistic regression test showed that overweight and obesity were risk factors of blood pressure above normal prehypertension and hypertension  $p\ value 0,000$ ,  $OR 4,048$  and confounding factors are sleep duration and energy intake*

*So it can be concluded that students who have overweight and obesity have a risk of blood pressure above normal prehypertension and hypertension 4.048 times greater than students who have normal weight and lean after controlled variable sleep duration and energy intake.*