

Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan sindrom metabolik pada pekerja tambang PT. X tahun 2018 = Analysis of factors related with metabolic syndrome in miners PT. X year 2018

Dwi Okta Rizkiani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20477157&lokasi=lokal>

Abstrak

Sindrom metabolik merupakan istilah untuk sekumpulan faktor risiko penyakit jantung dan diabetes mellitus. Pekerja memiliki perilaku pola hidup dan pola kerjanya bervariasi yang berisiko menyebabkan sindrom metabolik. Penelitian ini dilakukan untuk menjelaskan faktor-faktor yang berhubungan dengan sindrom metabolik pada pekerja tambang. Design penelitian cross sectional digunakan dengan menganalisis data hasil kuesioner pola hidup dan pola kerja dan Medical Check Up yang meliputi Obesitas Sentral, Trigliserida, HDL, Tekanan Darah dan Gula Darah Puasa. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hubungan yang signifikan antara faktor aktivitas fisik p value 0,032; OR 3,030 dan riwayat penyakit pada orang tua p value 0,026; OR 0,282 dengan sindrom metabolik yang dialami pekerja. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara pengetahuan, durasi kerja, shift kerja, durasi tidur, dan pola makan dengan sindrom metabolik. Upaya promotif dan preventif perlu dilakukan untuk mencegah terjadinya sindrom metabolik populasi pekerja.

.....Metabolic syndrome is a term for risk factors for heart disease and diabetes mellitus. Workers have different lifestyle behaviors and work patterns that can cause metabolic syndrome. This study was conducted to explain the factors related with metabolic syndrome in miner workers. Cross sectional design is used by analyzing lifestyle and work patterns questionnaire and Medical Check Up data which includes Central Obesity, Triglycerides, HDL, Blood Pressure and Fasting Blood Sugar. Based on the research results, there were significant relationships between physical activity factor p value 0,032, OR 3,030 and parents' history of disease p value 0,026 OR 0,282 with metabolic syndrome. No significant relationship was found between knowledge, work duration, shift work, sleep duration, and diet pattern with metabolic syndrome. Promotion and preventive controls are needed to prevent the metabolic syndrome in population.