

# Faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menopause pada ibu lansia di wilayah kerja Puskesmas Cimanggis Depok tahun 2018 = Factors related to age of menopause in elderly mothers in Cimanggis community health center Depok 2018

Nurmalia Ermi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20477461&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Nama : Nurmalia Ermi  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause pada Ibu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggis Tahun 2018  
Pembimbing : Prof. Dr. dr. Sudijanto Kamso, S.KM  
Wanita yang menghadapi menopause termasuk dalam kelompok risiko karena pada kelompok ini terjadi perubahan yang drastis secara fisik, psikis, dan sosial budaya.

Usia menopause antara seorang wanita dan wanita lainnya tidaklah sama dan bergantung pada faktor-faktor yang mempengaruhinya. Menopause pada usia lebih dini akan meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular, atherosclerosis, stroke, dan osteoporosis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia menarche, paritas, usia melahirkan terakhir, riwayat pemakaian kontrasepsi, riwayat pekerjaan, status gizi, dan riwayat merokok dengan usia menopause pada ibu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggis Depok tahun 2018. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan pendekatan cross sectional. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan Mei 2018. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu lansia  $\geq$  60 tahun yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggis Depok. Sampel dalam penelitian berjumlah 113 ibu lansia diambil dengan cara cluster sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara langsung dengan responden dengan menggunakan kuesioner dan observasi. Data diolah menggunakan komputer dan analisa data dilakukan menggunakan regresi logistik berganda. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan yang signifikan antara riwayat merokok dengan dengan usia menopause p value 0,001, OR = 6,80 95 CI, 2,18-21,21 . Disarankan agar menghindari rokok dan asap rokok, terutama perokok aktif, karena kandungan yang ada dalam rokok bisa mempercepat terjadinya menopause. Terjadinya menopause pada usia yang lebih dini akan lebih berisiko terjadinya gangguan kesehatan pada wanita. Kata kunci: Usia Menopause, Riwayat Merokok

<hr />

### <b>ABSTRACT</b><br>

Name Nurmalia Ermi  
Study Program Public Health Science  
Title Factors Related to Age of Menopause in Elderly Mothers in Cimanggis Community Health Center Depok 2018  
Counsellor Prof. Dr. dr. Sudijanto Kamso, S.KM  
Women who face menopause are included in the risk group because in this group there is a drastic change in physical, psychological, and socio cultural. The age of menopause between a woman and another woman is not the same and depends on the factors that influence it. Menopause at an earlier age will increase the risk of cardiovascular disease, atherosclerosis, stroke, and osteoporosis. The purpose of this study is discusses the relationship between age of menarche, parity, last childbirth, history of contraception use, job history, nutritional status and history of smoking with age of menopause in elderly mother in Cimanggis Community Health Center Depok 2018. This study use survey method with cross sectional approach. The study was conducted in May 2018. The population in this study were all elderly mothers  $\geq$  60 years in Cimanggis Community Health Center Depok. The sample in this study amounted to 113 elderly mothers

taken by cluster sampling. Data were collected through direct interviews with respondents using questionnaires and observations. Data is processed using computer and data analysis is done using multiple logistic regression. The result showed that there was a significant correlation between smoking history with age of menopause p value 0,001, OR 6,80 95 CI, 2,18 21,21 . It is recommended to avoid smoking and cigarette smoke, especially active smokers, because the content in cigarettes can accelerate the occurrence of menopause. The occurrence of menopause at an earlier age will be more at risk of health problems in women. Key Words Age of Menopause, Smoking History