

Asuhan keperawatan kerusakan memori dengan senam gerak latihan otak pada lanjut usia di panti sosial tresna werdha, di jakarta timur = Nursing care of impaired memory with brain gym for older adult at tresna werdha social institutions, at east jakarta

Almira Istiqomah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478022&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Salah satu masalah kesehatan lansia yang disebabkan oleh perubahan fisiologis yaitu penurunan fungsi kognitif yang merupakan bagian dari demensia. Demensia merupakan hilangnya kognitif secara progresif ditandai dengan penurunan kemampuan mengingat, memahami, menilai, membuat keputusan, dan perubahan perilaku. Masalah keperawatan yang menggambarkan penurunan kognitif yaitu kerusakan memori. Tujuan dari penulisan yaitu menjelaskan asuhan keperawatan kerusakan memori pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha dengan instrumen evaluasi berupa Mini Mental State Examination, dan Clinical Dementia Rating. Kerusakan memori merupakan ketidakmampuan mengingat beberapa informasi atau keterampilan perilaku yang ditandai dengan disorientasi waktu dan tempat, ketidakmampuan mempelajari dan mengingat informasi lama dan baru, serta mudah lupa. Salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah kerusakan memori pada lansia yaitu stimulasi kognitif dengan senam Gerak Latihan Otak GLO . Senam GLO dilakukan selama enam minggu dengan frekuensi tiga kali seminggu selama 30 menit. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa klien mengalami peningkatan skor MMSE dari 17 kerusakan kognitif sedang menjadi 26 kerusakan kognitif ringan dan CDR dari 1 demensia ringan menjadi 0,5 demensia sangat ringan . Peningkatan komponen kognitif terdapat pada orientasi, memori, dan perhatian.

ABSTRACT

One of the most common health problems in older adult caused by physiological changes is the decline in cognitive function which is part of dementia. Dementia is a progressive cognitive loss characterized by the decrease of ability to remember, understand, judge, make decisions, and change behavior. Nursing problems that explains cognitive decline is impaired memory. The purpose of this case study is to describe the result of nursing care for older adult at Panti Sosial Tresna Werdha, using instruments such of Mini Mental State Examination, and Clinical Dementia Rating to evaluate cognitive status. Impaired memory is inability to remember or recall bits of information or behavioral skills characterized by disorientation of time and place, inability to learn and remember old and new information, and forgetfulness. One of the nursing interventions to solve impaired memory is with cognitive stimulation with brain gym GLO method. Brain gym has been done for six weeks with frequency three times a week during 30 minutes. The result obtained indicate that the client experiencing an increase in MMSE score from 17 moderate cognitive impairment to 26 mild cognitive impairment , and CDR score from 1 mild dementia to 0,5. very mild dementia . Increased cognitive components are orientation, memory, and attention.