

## Asuhan keperawatan pada lanjut usia dengan risiko jatuh melalui program latihan otago di Panti Sosial Tresna Werdha, di Jakarta = Nursing care for elderly with risk of falls through otago exercise program in Panti Sosial Tresna Werdha, Jakarta

Yeni Aprianti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478041&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Lansia mengalami penurunan fungsi organ tubuh. Salah satunya yaitu perubahan pada sistem muskuloskeletal yang dapat mempengaruhi terjadinya jatuh pada lansia. Kejadian jatuh merupakan masalah kesehatan lansia di seluruh dunia dan penyebab utama terkait dengan mortalitas dan morbiditas. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada lansia yang memiliki risiko jatuh. Metode untuk mengatasi risiko jatuh adalah asuhan keperawatan program latihan otago. Instrumen pengkajian risiko jatuh yang digunakan yaitu Morse Falls Scale MFS , Timed Up and Go Test TUGT dan Berg Balance Scale BBS . Hasil yang didapatkan yaitu adanya perubahan yang cukup signifikan setelah dilakukan intervensi program latihan otago. Hasil pemeriksaan TUGT dari 31 detik menjadi 25 detik dan hasil pemeriksaan BBS dari skor 33 menjadi 41. Selain itu, selama dilakukan intervensi ketiga klien tersebut tidak mengalami jatuh. Program latihan otago ini dapat dilakukan oleh perawat untuk meningkatkan kekuatan, keseimbangan, dan mobilitas lansia agar meminimalisir risiko jatuh pada lansia.

Elderly experience decrease organ function. One of them is a change in the musculoskeletal system that influence of falls in elderly. Fall is worldwide health problem among older people and a major cause associated with mortality and morbidity. The purpose of this scientific article is to explain nursing care of elderly with risk of falls. The method to solve risk of falls was using nursing care such as otago exercise program. Assessment instrument used are Morse Falls Scale MFS , Timed Up and Go Test TUGT dan Berg Balance Scale BBS . The obtained result shows quite significant change after otago exercise program. TUGT score from 31 seconds to 25 seconds, BBS score increases from 33 to 41. Moreover, during intervention otago exercise program, client not to falls. The otago exercise program can be implemented by nurse to improve strength and mobility on elderly in order to minimize risk of falls on elderly.