

# Asuhan Keperawatan Risiko Kerusakan Fungsi Kardiovaskuler melalui Terapi Imajinasi Terbimbing Guided Imagery pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha = Nursing Care Risk for Impaired Cardiovascular Function through Guided Imagery Therapy on Elderly at Tresna Werdha Social Institution

Dwi Rahma Firdhania, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478042&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Perkembangan populasi lansia yang tinggal di institusi perawatan jangka panjang seperti panti yang berada di perkotaan cenderung menimbulkan masalah kesehatan akibat gaya hidup yang tidak sehat, salah satu masalah yang sering muncul adalah hipertensi atau masalah kardiovaskuler. Hipertensi merupakan suatu keadaan yaitu tingginya atau meningkatnya tekanan darah akibat kondisi pembuluh darah yang secara persisten mengalami kenaikan tekanan, dimana pada orang dewasa atau lansia yaitu saat tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan hasil intervensi terapi imajinasi terbimbing yang dilakukan pada lansia dengan masalah risiko kerusakan fungsi kardiovaskuler. Intervensi terapi imajinasi terbimbing dilakukan selama 5 minggu dalam durasi 30 menit. Hasil intervensi menunjukkan terjadi penurunan pada tekanan darah sistolik sebanyak 5-15 mmHg dan diastolik sebanyak 3-10 mmHg, serta penurunan 3 poin pada tingkat stres. Hal tersebut menunjukkan bahwa terapi imajinasi terbimbing merupakan intervensi yang efektif, aplikatif, berbiaya efisien, dan aman yang dapat digunakan dalam mengontrol tekanan darah dan menurunkan tingkat stres pada lansia dengan risiko kerusakan fungsi kardiovaskuler. Penulis menyarankan untuk pengaplikasian terapi imajinasi terbimbing dalam mengoptimalkan perawatan lansia dengan hipertensi di institusi perawatan jangka panjang.

.....The development of elderly populations living in long-term care institutions such as urban homes tend to cause health problems due to unhealthy lifestyles, one of the most common problems of hypertension or cardiovascular problems. Hypertension is a condition that is high or increased blood pressure due to the condition of blood vessels that persistently increased pressure, which in adults or elderly when blood pressure is more than 140/90 mmHg. This case study aims to illustrate the outcomes of guided imagery therapy interventions performed on the elderly with the risk of impaired cardiovascular function. Guided imagery therapy interventions were performed for 5 weeks in 30-minute duration. The results of the intervention showed a decrease in systolic blood pressure as much as 5-15 mmHg and diastolic as much as 3-10 mmHg, as well as a 3-point drop in stress levels. This suggests that guided imagery therapy is an effective, applicative, cost efficient, and safe intervention that can be used in controlling blood pressure and lowering stress level in the elderly with the risk of impaired cardiovascular function. The authors suggest for the application of guided imagery therapy in optimizing elderly care with hypertension in long-term care institutions.