

# Asuhan Keperawatan pada Lanjut Usia dengan Kerusakan Memori melalui Short Term Memory Training : Anagram di Panti Sosial Tresna Werdha di Jakarta = Nursing Care of Impaired Memory on Elderly Through Short Term Memory Training : Anagram at Panti Sosial Tresna Werdha in Jakarta

Sofiyana Rosti Zuhroh, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478073&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Salah satu perubahan fisiologis yang terjadi pada lansia adalah perubahan fungsi kognitif. Memori merupakan suatu komponen penting dalam fungsi kognitif. Salah satu metode untuk mempertahankan dan melatih fungsi memori adalah dengan melakukan asuhan keperawatan memory training. Penulis melakukan short term memory training : Anagram selama 4 minggu dengan total 8 kali pertemuan. Waktu yang dihabiskan untuk setiap kali pertemuan berkisar antara 60 menit hingga 100 menit. Perlakuan yang sama diterapkan ke 3 orang lansia dengan 1 orang klien kelolaan dan 2 orang klien resume. Instrumen yang digunakan untuk mengevaluasi yaitu menggunakan MMSE Mini Mental Status Exam dan CDR Clinical Dementia Rating . Hasil yang didapatkan yaitu terjadi peningkatan nilai MMSE pada klien kelolaan yaitu 21 menjadi 23. Terjadi peningkatan nilai CDR dari gangguan kognitif sedang menjadi gangguan kognitif ringan. Asuhan keperawatan short term memory training : Anagram dapat mempertahankan fungsi kognitif lansia dan mencegah progres demensia terhadap lansia.

.....One of the physiological changes that occurred in the elderly is the change in cognitive function. Memory is an important component of cognitive function. One of the methods to maintain and practice memory function is by doing nursing care memory training. The author performs short term memory training: Anagram for 4 weeks with a total of 8 meetings. The time spent for each meeting is 60 minutes to 100 minutes. The same treatment applied to 3 elderly people with 1 client and 2 resume clients. The instruments used to evaluate are using MMSE Mini Mental Status Exam form and CDR Clinical Dementia Rating form. The results obtained are an increase in the value of MMSE Mini Mental Status Exam on the client is 21 to 23. Increased value of CDR Clinical Dementia Rating from moderate cognitive impairment to mild cognitive impairment. Nursing care short term memory training: Anagrams can maintain cognitive function of the elderly and prevent the progression of dementia to the elderly.