

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien perioperatif tiroidektomi dengan struma multinodosa nontoksik di lantai 4 Zona A Gedung a Rumah Sakit Umum Pusat Nasional RSUPN Cipto Mangunkusumo = Analysis of clinical practice of urban nursing in perioperative patient with thyroidectomy due to non-toxic multinodosa struma in Zone A of 4th floor of Building a in RSUPN Cipto Mangunkusumo

Arif Nurrohman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478079&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Kekurangan asupan iodium dan polusi logam berat seperti timbal Pb dan kadmium Cd di perkotaan menyebabkan gangguan fungsi kelenjar tiroid. Struma atau goiter merupakan gangguan fungsi tiroid yang banyak dijumpai di masyarakat. Tiroidektomi menjadi salah satu penatalaksanaan pada struma yang beresiko menimbulkan komplikasi dan keluhan nyeri dan kaku leher pada pasien. Asuhan keperawatan perioperatif dengan pemberian edukasi dan latihan peregangan sendi leher dan bahu sebelum dan setelah operasi, terbukti efektif mengurangi keluhan nyeri dan kaku leher pada pasien tiroidektomi. Perawat diharapkan melakukan edukasi dan latihan peregangan sendi leher dan bahu untuk mengurangi komplikasi dan keluhan pasca tiroidektomi

*Insufficient intake of iodine and heavy metal pollution such as lead Pb and Cadmium Cd in urban areas may lead to thyroid disorder. Struma or goiter is a common thyroid disorder in community.*

*Thyroidectomy is usually performed to treat struma which may result in complications and neck pain.*

*Perioperative care by providing education and neck and shoulder stretching exercise prior to and following surgery was proven to be effective in relieving neck pain and stiffness in post-thyroidectomy patient. Nurses are suggested to implement this exercise for perioperative patient with thyroidectomy to mitigate its complications.*