

**Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada kasus fraktur iliaka kanan dan degloving injury dengan ankle exercise di Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Dr. Cipto Mangunkusumo = Analysis of clinical practice on urban community health nursing in patient with right iliac fracture and degloving injury with ankle exercise at Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Dr. Cipto Mangunkusumo**

Dwi Agus Setiawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478095&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Masalah perkotaan yang terjadi akibat kecelakaan lalu lintas adalah fraktur dan degloving injury. Fraktur merupakan rusaknya kontinuitas tulang yang disebabkan oleh trauma secara langsung yang mengakibatkan masalah sistem muskuloskeletal. Masalah muskuloskeletal yang terjadi adalah penurunan kekuatan otot dan kekakuan sendi akibat gangguan mobilitas fisik pada pasien fraktur iliaka. Latihan pergerakan otot dan sendi yang dapat dilakukan secara pasif di ekstremitas bawah ialah ankle exercise. Ankle exercise merupakan salah satu bentuk latihan pergerakan otot dan sendi yang berfokus pada sendi pergelangan kaki. Ankle exercise dapat mempertahankan kekuatan otot betis dan fleksibilitas sendi, serta meningkatkan sirkulasi darah pergelangan kaki bila dilakukan dengan teratur dan adanya peningkatan langkah ankle exercise. Hasil intervensi ankle exercise pada pasien fraktur iliaka kanan dan degloving injury menunjukkan adanya peningkatan langkah dan durasi latihan, serta pengontrolan nyeri saat latihan ankle exercise. Hasil ini menunjukkan bahwa ankle exercise dapat mempertahankan kekuatan otot dan fleksibilitas sendi serta meningkatkan sirkulasi darah pada kaki kanan pasien fraktur iliaka kanan dan degloving injury. Perawat perlu memberikan pengawasan dan memberikan jadwal ankle exercise untuk meningkatkan kepatuhan dan kemampuan pasien mengevaluasi kondisinya.

*Problems of urban community caused by traffic accident is fracture and degloving injury. Fracture is a bone damage continuity caused by trauma himself who caused problem in musculoskeletal system. Musculoskeletal problems that occur is decrease of strength of muscles and stiffness of joints due to impaired physical mobility in patient with right iliac fracture and degloving injury. The exercise to movement of muscles and joints could be passive at lower extremity is ankle exercise. Ankle exercise is one of kind exercise of movement of muscles and joints that focuse on ankle joint. Ankle exercise can maintain of muscles power and flexibility of ankle joint and increase bloods circulations if regular performed and increase in steps of ankle exercise. The result of intervention ankle exercise on patient with right iliac fracture and degloving injury show an increase of steps and durations of exercise, and controlling of pain during ankle exercise. The result show that ankle exercise can maintain of muscles power and flexibility of ankle joint and increase bloods circulations on right knee patient with right iliac fracture and degloving injury. Nurse need to improve controlling and make ankle exercise schedule for improve compliance and ability of patient to evaluate their condition.*