

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan: Pengaruh manajemen nyeri teknik relaksasi nafas dalam pada pasien post total knee replacement di ruang rawat bedah kelas III RSUP Fatmawati Jakarta. = Analysis of clinical practice on urban health nursing: Impact of deep breathing relaxation technique as a pain management on patient post total knee replacement procedure at surgical ward RSUP Fatmawati Jakarta

Lili Aulina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478104&lokasi=lokal>

Abstrak

Prosedur penggantian sendi lutut Total Knee Replacement dilakukan pada penderita Osteoarthritis yang tidak dapat ditangani dengan metode non-pembedahan. Setelah dilakukan prosedur pembedahan, klien umumnya akan mengalami nyeri akut yang menjadi salah satu masalah keperawatan yang muncul pada klien post operasi. Nyeri akut dapat ditangani secara farmakologi menggunakan obat-obatan analgesic sesuai dengan tingkat nyeri dan secara non-farmakologi menggunakan beberapa terapi modalitas.

Salah satu terapi modalitas yang banyak digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi nafas dalam. Teknik relaksasi nafas dalam dengan perhitungan 4-2-8 tarik nafas selama empat detik, tahan dua detik, dan hembuskan selama delapan detik terbukti dalam memberikan efeknya terhadap penurunan skala nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada klien post pembedahan penggantian sendi lutut yang dibahas pada penulisan karya ilmiah ini.

.....

Total Knee Replacement procedure is performed on Osteoarthritis patients who can not be treated by non-surgical methods. After the surgical procedure is done, the client will generally experience acute pain which is becomes one of the nursing problems that appear on postoperative clients. Acute pain can be treated pharmacologically using analgesic medication according to the level of pain and non-pharmacologically using some of modallities therapies.

One of the many modallities therapies used to reduce pain is deep breathing relaxation technique. The deep breathing relaxation technique with 4-2-8 calculations breath for four seconds, hold for two seconds, and exhale for eight seconds is proven to have an effect to decrease the pain scale and improve comfort of the postoperative total knee replacement surgical clients which is discussed on this scientific paper.