

## Intervensi keperawatan refleksi positif untuk menurunkan ketegangan peran pelaku rawat terkait stroke = Positive reflection as nursing intervention in family with caregiver role strain related with stroke

Rini Rinelly, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478105&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Agregat lansia termasuk populasi yang rentan mengalami masalah kesehatan. Salah satu masalah yang dialami lansia yang berperan sebagai family caregiver adalah ketegangan peran caregiver. Aktivitas yang berlebihan hingga menyebabkan kelelahan menjadi faktor penyebab masalah ini. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas dari refleksi positif sebagai bentuk intervensi untuk menurunkan tingkat kelelahan yang dirasakan Ibu S.

Hasil intervensi menunjukkan terdapat penurunan tingkat kelelahan pada Ibu S yaitu dari 21/30 dengan kategori kelelahan kronik pada 18 Mei menjadi 15/30 dengan kategori kelelahan kronik pada 4 Juni. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa refleksi positif dapat diaplikasikan sebagai salah satu intervensi untuk menangani masalah ketegangan peran caregiver di komunitas.

.....Aggregates of the elderly included populations who rsquo;s vulnerable experiencing health problems. One of the problems experienced by the elderly who has a role as family caregiver is caregiver role strain. Excessive activity leading to fatigue is a contributing factor to this problem. This study aimed to determine the effectiveness of positive reflection as a form of intervention to reduce the level of fatigue of Mrs. S. The results showed that there is a decrease in fatigue level in Mrs S from 21/30 with the category of chronic fatigue on May 18 to 15/30 with category chronic fatigue on June 4. Based on this research, it can be concluded that positive reflection can be applied as one of intervention to treat caregiver role strain in community.