

Teknik napas dalam dan katarsis sebagai intervensi keperawatan pada keluarga bapak W 55 tahun dengan ketidakefektifan coping: hipertensi = Catharsis breathwork as nursing intervention in Mr. W family 55 years with ineffective coping: hypertension

Fatresia Irna, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478239&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tuntutan yang beragam pada area perkotaan menyebabkan banyaknya masalah kesehatan yang muncul. Salah satu masalah kesehatan tersebut adalah hipertensi. Agregat dewasa yang hidup di area perkotaan memiliki risiko untuk mengalami hipertensi. Salah satu faktor yang menyebabkan tingginya kejadian hipertensi adalah stres. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan teknik napas dalam dan katarsis sebagai bentuk penerapan teknik relaksasi yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah keluarga Bapak W. Hasil intervensi menunjukkan terdapat penurunan tekanan darah pada Ibu I dari 170/100 mmHg pada 9 Mei 2018 menjadi 160/100 mmHg pada 8 Juni 2018. Hasil penelitian ini mengimplikasikan bahwa teknik napas dalam dan katarsis yang dilakukan 1-2 kali dalam seminggu dapat diaplikasikan sebagai salah satu intervensi untuk menangani masalah hipertensi.

ABSTRACT

Diverse demands on urban areas caused increasing number of health problem that arise. One of the problem is hypertension. Adult aggregate that lives in urban areas have a risk for hypertension. One factor that causes high incidence of hypertension is stress. The aim to prove the effectiveness of catharsis breathwork intervention instead of application of relaxation techniques used to lower the blood pressure of the family of Mr. W. The results of the intervention showed a decrease in blood pressure in the Mrs. I of 170/100 mmHg on May 9, 2018 to 160/100 mmHg on June 8, 2018. The results of this study imply that catharsis breathwork performed 1-2 times a week can be applied as one of the interventions to manage the problem of hypertension.