

## Melatih kemampuan klien sebagai intervensi ansietas pada klien dengan pneumotoraks catamenial = Train client ability as anxiety intervention on clients with catamenial pneumothorax

Puspa Anggarasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478287&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pneumotoraks catamenial merupakan salah satu jenis pneumotoraks spontan yang langka terjadi dan biasanya menyerang wanita usia produktif. Perubahan status kesehatan dapat memicu terjadinya ansietas. Ansietas adalah masalah psikososial berupa perasaan yang tidak jelas, karena aktivasi sistem saraf otonom terhadap ancaman yang tidak spesifik. Karya ilmiah ini melaporkan analisis masalah dan intervensi keperawatan psikososial ansietas pada klien dengan pneumotoraks catamenial. Tindakan keperawatan yang dilakukan pada klien dengan ansietas yaitu edukasi terkait penyakit dan ansietas, teknik relaksasi napas dalam, teknik distraksi, hipnosis lima jari dan kegiatan spiritual. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah analisa kasus. Evaluasi akhir dari asuhan keperawatan yang diberikan menunjukkan adanya hubungan antara masalah psikososial ansietas dan masalah fisik pneumotoraks catamenial, sehingga implementasi keperawatan harus selalu dikembangkan secara terintegrasi antara masalah psikososial dan fisik untuk mengatasi ansietas klien.

Catamenial pneumothorax is one of kind spontaneous pneumothorax that rarely occurs and usually attacked women at their productive age. The changes in health condition could trigger anxiety. Anxiety is a psychosocial problem which unclearly feelings caused by activation of autonomy neuron systems towards an unspecific threat. This research reporting analytical problems and nursing care for anxiety psychosocial with patient suffered from catamenial pneumothorax. Education about anxiety and illness, deep breath relaxation technic, distraction technic, five fingers hypnosis and spiritual activities are the nursing actions for a patient with anxiety. The method used in this work is case analysis. Final evaluation from nursing care shown indicates the relationship between psychosocial problems and physical problems, so that the intervention of nursing should always be developed integrated between psychosocial and physical problems to solve anxiety problems in patient.