

## Asuhan keperawatan pada klien dengan ansietas yang mengalami TBParu = The nursing care of anxiety in person with Tuberculosis

Lukman Nulhakim, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478542&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Tuberkulosis paru merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada masyarakat perkotaan akibat adanya perubahan gaya hidup dan kondisi lingkungan yang buruk. Dampak yang ditimbulkan dari tuberkulosis paru tidak hanya masalah fisik saja, namun juga berpengaruh terhadap masalah psikososial. Salah satu masalah psikososial yang sering ditemukan adalah ansietas yaitu perasaan kekhawatiran yang membuat tidak nyaman dan tidak diketahui penyebabnya secara spesifik. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk melaporkan hasil asuhan keperawatan klien dengan ansietas yang mengalami TB paru dengan menggunakan metode studi kasus. Implementasi keperawatan dilakukan selama empat hari perawatan dengan melibatkan satu klien yang diintervensi dengan asuhan keperawatan berupa teknik relaksasi napas dalam, distraksi, hipnosis lima jari dan kegiatan spiritual. Hasil dari penerapan intervensi ini terbukti bahwa teknik tersebut dapat efektif menurunkan ansietas, sehingga peran perawat sangatlah penting untuk menerapkan aspek psikososial dan fisik dalam proses pemberian asuhan keperawatan.

<hr />

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Tuberculosis is one of the health problem that often occur in urban communities due to changes in lifestyle and poor environmental conditions. The impact of pulmonary tuberculosis is not only a physical problem, but also affects psychosocial problems. One of the most psychosocial problem is anxiety, an uncomfortable feeling of worry and no specific cause. The purpose of this paper to report the results of nursing care to client with anxiety who experience pulmonary TB using case study methods. Implementation of nursing care was given during four days of treatment by involving one client who intervened with nursing care, such as deep breathing relaxation, distraction, five fingers relaxation, and spiritual activity. The results of the implementation of this intervention proved that the technique can effectively reduce anxiety, so the role of nurses is very important to apply the psychosocial and physical aspects in the process of nursing care.