

## Faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan gejala ansietas dan depresi pelaku rawat pasien geriatri yang dirawat inap di rumah sakit = The increased symptoms of anxiety and depression and its associated factors in caregivers of hospitalized geriatric patients.

Sihombing, Steven Sutanto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478736&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Latar Belakang: Perawatan di ruang rawat inap dapat menimbulkan dampak negatif terhadap pasien geriatri dan pelaku rawatnya berupa peningkatan gejala ansietas dan depresi. Ansietas dan depresi yang dialami oleh pelaku rawat dapat mengganggu kualitas perawatan pasien geriatri yang dirawatnya.

Tujuan: Mengetahui proporsi pelaku rawat pasien geriatri yang dirawat inap di rumah sakit yang mengalami peningkatan gejala ansietas dan depresi serta mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi peningkatan gejala ansietas dan depresi tersebut.

Metode: Studi dengan desain kohort prospektif untuk meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan peningkatan gejala ansietas dan depresi pada pelaku rawat pasien geriatri yang dirawat inap di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo pada bulan Februari hingga Mei 2018 dengan membandingkan derajat gejala ansietas dan depresi pada hari pertama perawatan dengan hari ketujuh perawatan pasien menggunakan kuesioner Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Analisis bivariat menggunakan uji Chi Square atau uji Fisher apabila persyaratan uji Chi Square tidak terpenuhi dan analisis multivariat menggunakan regresi logistik.

Hasil: Sebanyak 58,1% pelaku rawat pasien geriatri mengalami peningkatan gejala ansietas dan 60,7% pelaku rawat mengalami peningkatan gejala depresi pada saat hari ketujuh perawatan pasien di ruang rawat inap. Berdasarkan analisis multivariat faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan gejala ansietas pelaku rawat pasien geriatri yang dirawat inap di rumah sakit adalah usia pelaku rawat &#8805;60 tahun ( $p=0,05$ ; OR 4,167; IK 95% 1,554-11,171), durasi merawat pasien &#8805;8 jam dalam sehari ( $p=0,041$ ; OR 4,228; IK 95% 1,060-16,860), lama merawat pasien di ruang rawat inap &#8805;6 hari ( $p=0,019$ ; OR 2,500; IK 95% 1,163-5,375) serta merawat pasien geriatri dengan ketergantungan berat-total ( $p<0,001$ ; OR 5,568; IK 95% 2,323-13,345). Faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan gejala depresi pelaku rawat pasien geriatri yang dirawat inap di rumah sakit di antaranya usia pelaku rawat &#8805;60 tahun ( $p=0,01$ ; OR 9,333; IK 95% 2,638-33,018), durasi merawat pasien &#8805;8 jam dalam sehari ( $p=0,008$ ; OR 8,392; IK 95% 1,723-40,880), lama merawat pasien di ruang rawat inap &#8805;6 hari ( $p<0,001$ ; OR 4,184; IK 95% 1,982-9,256) serta merawat pasien geriatri dengan ketergantungan berat-total ( $p=0,007$ ; OR 3,132; IK 95% 1,372-7,151).

Kesimpulan: Usia pelaku rawat &#8805;60 tahun, durasi merawat pasien &#8805;8 jam dalam sehari, lama merawat pasien di ruang rawat inap &#8805;6 hari serta merawat pasien geriatri dengan ketergantungan berat-total mempengaruhi peningkatan gejala ansietas dan depresi pelaku rawat pasien geriatri yang dirawat inap di rumah sakit.

<hr>

Background: Hospitalization can cause negative impact on geriatric patients and also their caregivers such as increased symptoms of anxiety and depression. Anxiety and depression experienced by the caregivers can

interfere the quality of care for the geriatric patients.

**Objectives:** To determine the proportion of geriatric patients caregivers with increased anxiety and depression symptoms during hospitalization using Hospital and Anxiety Depression Scale (HADS) questionnaires and its associated factors.

**Methods:** A prospective cohort study was conducted to determine the associated factors of increased anxiety and depression symptoms in caregivers of hospitalized geriatric patients at Cipto Mangunkusumo Hospital from February to May 2018 by comparing anxiety and depression symptoms level on the first day of hospitalization with the seventh day using HADS questionnaires. Bivariate analysis was done using Chi Square test or Fisher test when the requirement for Chi Square test was not fulfilled. Multivariate analysis was also done using logistic regression.

**Result:** As many as 58.1% caregivers of hospitalized geriatric patients had an increased anxiety symptoms and 60.7% caregivers experienced increased depression symptoms on seventh day of hospitalization.

Multivariate analysis showed that caregivers aged 60 years old or above ( $p=0.005$ ; OR 4.167; 95% CI 1.554-11.171), duration of caregiving equal to or more than 8 hours in a day ( $p=0.041$ ; OR 4.228; 95% CI 1.060-16.860), duration of caregiving equal to or more than 6 days in a week ( $p=0.019$ ; OR 2.500; 95% CI 1.163-5.375) and caregiving for patient with severe to total dependency ( $p<0.001$ ; OR 5.568; 95% CI 2.323-13.345) are significantly increased the anxiety symptoms. Factors that are significantly increased the depression symptoms including caregivers aged 60 years old or above ( $p=0.01$ ; OR 9.333; 95% CI 2.638-33.018), duration of caregiving equal to or more than 8 hours in a day ( $p=0.008$ ; OR 8.392; 95% CI 1.723-40.880), duration of caregiving equal to or more than 6 days in a week ( $p<0.001$ ; OR 4.184; 95% CI 1.982-9.256) and caregiving for patient with severe to total dependency ( $p=0.007$ ; OR 3.132; 95% CI 1.372-7.151).

**Conclusion:** Caregiver aged 60 years old or above, duration of caregiving equal to or more than 8 hours in a day, duration of caregiving equal to or more than 6 days in a week, and caregiving for patient with severe to total dependency are significantly increased anxiety and depression symptoms in caregivers of hospitalized geriatric patients.