

## Identifikasi emosional distress dengan paid problem areas in diabetes = Identification of distress emotional using paid problem areas in diabetes

Fazar Az Zahara Wany, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478821&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**ABSTRAK**  
Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolik yang berkaitan dengan emosional distress. PAID Problem Areas in Diabetes merupakan instrument yang dapat digunakan untuk mendeteksi emosional distress. Tujuan penulisan adalah untuk menerapkan hasil penelitian berupa format kuesioner Problem Area in Diabetes PAID dalam mengidentifikasi masalah emosional distress pada pasien diabetes melitus. Metode penerapan EBN ini menggunakan metode analisis PICO Problem, Intervention, Comparison, Outcomes. Subjek penerapan pada EBN ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 yang terdiagnosa diabetes paling kurang 6 bulan serta berusia > 18 tahun sampai 65 tahun. Sedangkan kriteria eksklusi adalah pasien yang sedang hamil, memiliki gangguan kognitif, dan memiliki riwayat penyakit serebrovaskular. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner PAID problem areas in diabetes untuk menentukan emosional distress. Hasil penerapan EBN ini adalah partisipan berada pada rentang usia 28-60 tahun dengan durasi diabetes yang bervariasi yakni 5-20 tahun. Seluruh partisipan terdiagnosa diabetes melitus paling kurang 6 bulan. Dapat disimpulkan bahwa emosional distress dapat dievaluasi dengan menggunakan instrument PAID dan dapat dilakukan secara mandiri. Sehingga disarankan ketika pasien mampu mengevaluasi emosional distressnya, perawat juga dapat secara terbuka mendiskusikannya bersama pasien.

**ABSTRACT**  
Abstract Diabetes mellitus is a metabolic disorder which related to distress emotional. PAID scale is an instrument that can facilitate detection of diabetes-specific emotional distress in type 2 diabetes mellitus. The aim of the study was to apply PAID Problem Areas in Diabetes questionnaire to identify distress emotional. A PICO Problem, Intervention, Comparison, Outcomes analysis was used. This study was involved 60 patients with type 2 diabetes mellitus who met the inclusion criterion: ages >18 -65 years, time of diabetes more than 6 months. Exclusion criteria for this study were being pregnant, having cognitive disorder, and having history of cerebrovascular disease. Data were collected using PAID questionnaire to determine distress emotional. The result of this applying EBN was found that the age range of participant is 28-60 years with diabetes duration 5 to 20 years. All participants were diagnosed diabetes mellitus more than 6 months. In conclude that distress emotional can evaluate with PAID instrument and it can evaluate independently. It is suggested for nurses to initiate an open discussion with type 2 diabetes mellitus patient when they able to evaluate their distress emotional.