

## Praktik berbasis bukti: manuver valsava untuk mengurangi nyeri penusukan av-fistula pada pasien hemodialisis = Evidence based practice: valsalva manuever to reduce cannulation pain av fistula on hemodialysis patient

Devia Putri Lenggogeni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20478841&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**ABSTRAK**  
Akses vaskular sangat penting pada prosedur hemodialisis untuk menghubungkan sirkuit darah pasien dengan membran dializer. Akses vaskular yang banyak digunakan pada pasien hemodialisis adalah arteriovenous fistula AV-fistula. Penggunaan AV-fistula membutuhkan penusukan atau insersi jarum yang dapat menimbulkan nyeri. Berdasarkan evidence based nursing EBN, manuver valsalva adalah intervensi yang dapat diterapkan untuk mengurangi nyeri penusukan AV-fistula. Penerapan EBN ini bertujuan untuk menurunkan nyeri penusukan AV-fistula. Penerapan EBN dilaksanakan pada Maret-April 2018. Jumlah sampel 12 orang pasien hemodialisis. Hasil penerapan EBN menunjukkan manuver valsalva efektif mengurangi nyeri penusukan AV-fistula. Manuver valsava dapat diaplikasikan perawat sebagai intervensi manajemen nyeri non farmakologis untuk mengurangi penusukan AV-fistula.

**ABSTRACT**  
Vascular access is very important in hemodialysis procedures to connect the patient's blood circuits with dializer membrane. Common vascular accesses in hemodialysis is arteriovenous fistula AV-fistula. Pain is a major problem of cannulation AV fistula. Based on evidence based nursing EBN, maneuver valsalva can be applied to reduce pain in cannulation AV fistula. Implementation of EBN is aimed to reduce pain in cannulation AV fistula. Implementation of EBN was held in March-April 2018. The total sample was 12 patients undergoing hemodialysis. The result of implementation of EBN showed that the valsalva maneuver is effective to reduce pain in cannulation AV fistula. Valsalva maneuver can be applied by nurses as a non-pharmacological intervention to reduce pain in cannulation AV fistula.