

# Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self-efficacy Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Terminal yang Menjalani Hemodialisis = Factors Associated with Self-efficacy in Fluid Restriction among End Stage Kidney Disease Undergoing Hemodialysis

Malina Luthfiana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20481070&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**Latar Belakang:** Kelebihan volume cairan pasien hemodialisis akan berakibat pada peningkatan angka morbiditas dan mortalitas pasien. Self-efficacy penting dalam peningkatan perilaku kesehatan yang tercermin dari kepercayaan pasien akan kemampuannya dalam membatasi asupan cairan. **Tujuan:** Penelitian ini mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan self-efficacy pembatasan cairan pasien hemodialisis. **Metode:** Pendekatan cross sectional digunakan untuk mengidentifikasi hubungan usia, jenis kelamin, lama hemodialisis, pengetahuan, kualitas hidup, dukungan sosial, dan IDWG dengan self-efficacy pembatasan cairan. Responden adalah 100 pasien hemodialisis yang diambil dengan teknik simple-random sampling. **Hasil:** Analisis korelasi Pearson menunjukkan faktor yang berhubungan dengan self-efficacy pembatasan cairan adalah usia ( $p<0,001$ ), pengetahuan ( $p=0,015$ ), kualitas hidup ( $p<0,001$ ), dukungan sosial ( $p<0,001$ ), dan IDWG ( $p<0,001$ ). Analisis regresi linier menunjukkan usia kualitas hidup, dan dukungan sosial adalah faktor dominan ( $r^{<sup>2</sup>}=0,7$ ) dengan kualitas hidup merupakan faktor paling dominan ( $r=0,543$ ). **Rekomendasi:** Untuk meningkatkan self-efficacy pasien, perawat perlu meningkatkan pengkajian terhadap kualitas hidup dan dukungan sosial untuk pasien hemodialisis.

.....**Background:** Fluid overload in hemodialysis patients will increase patients morbidity and mortality. Self-efficacy is important for improving health behavior which reflects patients believe about their capability to restrict fluid intake.

**Objective:** This study identified factors related hemodialysis patients self-efficacy to restrict fluid intake.

**Method:** Cross sectional approach was used to identify the relationship of age, sex, duration of hemodialysis, knowledge, quality of life, social support, and IDWG with self-efficacy of fluid restriction. Respondents were 100 hemodialysis patients who were taken using simple random sampling technique.

**Results:** Pearson correlation showed that factors related to self-efficacy of fluid restriction were age ( $p<0,001$ ), knowledge ( $p=0,015$ ), quality of life ( $p<0,001$ ), social support ( $p<0,001$ ), and IDWG ( $p<0,001$ ). Linear regression analysis showed that age, quality of life, and social support were dominant factor ( $r^{<sup>2</sup>}=0,7$ ). Quality of life was the most dominant factor ( $r=0,543$ ).

**Recommendation:** To improve patients self-efficacy, nurses need assessment the quality of life of hemodialysis patients and social support for hemodialysis patients.