

# "Dekat denganmu serasa aku dekat dengan orangtua-ku": perbedaan kepuasan hubungan berpacaran pada emerging adult berdasarkan tipe adult attachment = "Being close with you is like being close with my parent": the romantic relationship satisfaction differences in emerging adults based on adult attachment style

Ni Made Nadya Maharani Utami, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20481278&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Emerging adults dihadapkan pada tugas perkembangan untuk melakukan eksplorasi dalam hal cinta sehingga menjalin hubungan berpacaran menjadi hal yang penting. Salah satu faktor yang mempengaruhi hubungan berpacaran yang dijalani adalah kelekatan antara orangtua-anak pada awal kehidupan seseorang. Cara seseorang untuk memulai hubungan yang dekat dengan pasangannya dan pandangan mereka terhadap cinta merupakan refleksi dari hubungan dengan orangtua saat kecil. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kepuasan hubungan berpacaran antara emerging adults yang memiliki tipe adult attachment yang berbeda. Variabel adult attachment diukur menggunakan The Experiences in Close Relationship - Revised (ECR-R) dan variabel kepuasan hubungan berpacaran diukur menggunakan Couple Satisfaction Index - 16 (CSI-16). Terdapat 315 partisipan dalam penelitian ini dengan kriteria; berusia 18-25 tahun, sedang menjalin hubungan berpacaran minimal 6 bulan dan pada usia 0-5 tahun partisipan tinggal dan diasuh oleh orangtua kandung atau pengasuh utama lainnya. Analisis one-way ANOVA menunjukkan bahwa hipotesis pertama diterima yaitu tipe secure attachment memiliki skor kepuasan hubungan berpacaran yang lebih tinggi ( $M = 67,65$ ,  $SD = 7,583$ ) dan berbeda secara signifikan dibandingkan dengan tipe preoccupied ( $M = 63,30$ ,  $SD = 8,103$ ), dismissing ( $M = 56,54$ ,  $SD = 6,854$ ) dan fearful attachment ( $M = 54,83$ ,  $SD = 8,889$ ). Berdasarkan hasil penelitian ini, penting bagi orangtua atau calon orangtua untuk memahami kualitas hubungan dengan anak mereka sejak kecil akan memiliki dampak positif dan negatif terhadap hubungan berpacaran yang anak jalani di masa dewasa kelak.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Emerging adults is faced with the developmental task to explore anything related to love which makes having a romantic relationship an important topic. One of the influential factors of a romantic relationship is the closeness in a persons relationship with their parents in their early life stage. A persons way to start a romantic relationship with their partner and their perspective of love are the reflection of their relationship with their parents when they were children. Therefore, this research aims to discover romantic relationship satisfaction differences between emerging adults with different adult attachment styles. The adult attachment variable is measured. The Experiences in Close Relationship-Revised (ECR-R), and the romantic relationship satisfaction variable is measured using Couple Satisfaction Index-16 (CSI-16). There are 315 participants in this research with these criteria; the participants are in the age of 18 to 25 years old and currently in an at least six month romantic relationship; they also have to had lived with and been taken care by their biological parents or other main caregivers in the age of 0 to 5. The one-way ANOVA analysis result showed that hypohthesis was accepted in which secure attachment had a higher mean romantic

relationship satisfactions ( $M = 67,65$ ,  $SD = 7,583$ ) and significantly different with the preoccupied ( $M = 63,30$ ,  $SD = 8,103$ ), dismissing ( $M = 56,54$ ,  $SD = 6,854$ ), and fearful attachment.