

## Korelasi psikopatologi ibu dengan bonding ibu-anak usia bawah tiga tahun = Correlation between maternal psychopathology and mother-child bonding among mothers and children under three years old

Shafira Chairunnisa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20481628&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Bonding merupakan ikatan emosi yang terbentuk antara seorang ibu dengan anaknya sejak pertama kali terjadinya kontak antara ibu dan anak. Bonding yang erat pada masa awal perkembangan anak, khususnya pada usia bawah tiga tahun, merupakan hal yang sangat penting bagi perkembangan emosi dan sosial anak. Salah satu faktor yang sangat berpengaruh terhadap bonding ibu-anak adalah psikopatologi ibu. Terdapat berbagai studi yang meneliti hubungan antara psikopatologi ibu dengan bonding, tetapi studi-studi tersebut umumnya berfokus pada depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi korelasi antara jenis psikopatologi lainnya pula dengan bonding ibu-anak usia bawah tiga tahun. Pada penelitian cross-sectional ini, sebanyak 65 ibu yang memiliki anak berusia 0-36 bulan diminta untuk mengisi kuesioner Mother Infant Bonding Scale (MIBS) sebagai instrumen pengukuran bonding ibu-anak dan kuesioner Symptoms Checklist 90 (SCL-90) sebagai instrumen pengukuran psikopatologi pada ibu. Uji korelasi Spearman kemudian dilakukan untuk melihat korelasi antara skor total MIBS dengan skor total SCL-90 maupun skor per dimensi psikopatologi, yang mencakup gejala depresi, ansietas, obsesif kompulsif, phobic anxiety, hostilitas, ideasi paranoid, somatisasi, sensitivitas interpersonal, serta psikosis. Ditemukan korelasi positif lemah yang bermakna antara psikopatologi ibu secara keseluruhan ( $r=0,228$ ), gejala depresi ( $r=0,236$ ), ansietas ( $r=0,313$ ), phobic anxiety ( $r=0,207$ ), dan psikosis ( $r=0,221$ ) dengan bonding ibu-anak usia bawah tiga tahun. Tidak ditemukan korelasi yang bermakna antara gejala obsesif kompulsif, hostilitas, ideasi paranoid, somatisasi, dan sensitivitas interpersonal dengan bonding ( $p>0,05$ ). Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengidentifikasi hubungan antara psikopatologi yang memiliki korelasi tidak bermakna tersebut dengan bonding, serta penelitian untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat turut memengaruhi bonding ibu-anak usia bawah tiga tahun.

.....

The term bonding refers to the emotional tie between a mother and her infant which forms since their earliest contact. Bonding during the child's early years, especially up until the age of three, is crucial for the child's emotional and social development. Maternal psychopathology is one of the most important factors affecting mother-child bonding. Studies in this area have primarily focused on the association between depression and mother-child bonding, with limited studies investigating other types of psychopathology. This cross-sectional research aims to identify the correlation between various types of psychopathology and bonding among mothers and children under three years old. As many as 65 mothers of children aged 0-36 months were asked to complete two questionnaires: the Mother-Infant Bonding Scale (MIBS) as a measure of mother-child bonding and the Symptoms Checklist 90 (SCL-90) as a measure of maternal psychopathology. Spearman's correlation test was then performed to investigate the correlation between the total scores of each questionnaire, as well as the correlation between MIBS total score and the SCL-90 subscores for each type of psychopathology. This includes depression, anxiety, obsessive-compulsiveness, phobic anxiety, hostility, paranoid ideation, somatization, interpersonal sensitivity, and psychoticism. Weak

but significant positive correlation between maternal psychopathology in general and mother-child bonding was observed ( $r=0.228$ ). Similar correlation was also observed between bonding and maternal depression ( $r=0.236$ ), anxiety ( $r=0.313$ ), phobic anxiety ( $r=0.207$ ), and psychoticism ( $r=0.221$ ). No significant correlation was found between bonding and maternal obsessive-compulsiveness, hostility, paranoid ideation, somatization, as well as interpersonal sensitivity ( $p>0.05$ ). Further research investigating the association of these five psychopathologies with mother-child bonding is needed. Factors other than maternal psychopathology that might have affected mother-child bonding also needs to be explored.