

Peran resiliensi sebagai mediator dalam hubungan antara perceived social support dan kesejahteraan psikologis pada emerging adulthood = Resilience as mediator of relationship between perceived social support and psychological well-being among emerging adulthood

Avila Ruspanto Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20481759&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah resiliensi memiliki peran sebagai mediator hubungan antara persepsi dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis. Ini didasarkan pada risiko tinggi gangguan pada kesejahteraan psikologis orang dewasa baru yang sedang menjalani transisi dan periode eksplorasi. Desain penelitian ini korelasional dengan peserta berusia 18 hingga 25 tahun, belum menikah dan belum memiliki anak. Penelitian ini menggunakan Ryff's Psychological Well-Being Scale, Multidimensional Scale of Social Perception Support, dan Short Endurance Scale.

Hasil uji statistik 828 peserta membuktikan bahwa ketahanan memediasi sebagian hubungan antara dukungan sosial yang dirasakan dan kesejahteraan psikologis, dengan signifikan efek langsung ($= .5259 <.005$) dan efek tidak langsung ($= .1679, <.005$). Ini menunjukkan itu persepsi dukungan sosial dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis, baik secara langsung maupun melalui ketahanan sebagai mediator.

This study aims to determine whether resilience has a role as a mediator between the perception of social support and psychological well-being. This is based on a high risk of disruption in the psychological well-being of new adults who are undergoing a transition and exploration period. The design of this study was correlational with participants aged 18 to 25 years, not married and not having children. This study uses Ryff's Psychological Well-Being Scale, the Multidimensional Scale of Social Perception Support, and the Short Endurance Scale.

The results of a statistical test of 828 participants proved that endurance mediated in part the relationship between perceived social support and psychological well-being, with significant direct effects ($= .5259 <.005$) and indirect effects ($= .1679, <.005$). This shows that the perception of social support can affect psychological well-being, both directly and through endurance as a mediator.