

# Illness Perception Dan Strategi Koping Sebagai Moderator Dalam Hubungan Antara Kecemasan Dan Health-Related Quality Of Life (HRQoL) Pada Pasien Penyakit Jantung = Illness Perception and Coping Strategies as Moderators on the Relationship between Anxiety and Health-Related Quality of Life (HRQoL) in Cardiovascular Disease Patients

Putri Dewinta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20481928&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit jantung merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Pada pasien penyakit jantung, *health-related quality of life* (HRQoL) merupakan hal yang penting untuk diperhatikan dalam konteks pencegahan dan penanganan penyakit jantung. HRQoL mengindikasikan persepsi pasien mengenai kesehatan fisik dan mentalnya. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi HRQoL pasien penyakit jantung ialah kecemasan. Prevalensi kecemasan pasien penyakit jantung ialah sebesar 70% - 80%. Namun demikian, terdapat kemungkinan bahwa pasien penyakit jantung dengan kecemasan yang tinggi dapat memiliki HRQoL yang baik. Hal ini dapat dipengaruhi oleh faktor lain, yaitu strategi koping dan *illness perception*.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana peran strategi koping dan *illness perception* sebagai moderator dalam pengaruh kecemasan terhadap HRQoL pasien penyakit jantung. Sebanyak 160 partisipan diberikan pengukuran menggunakan SF-12v2 (HRQoL), PHQ-4 (kecemasan), Brief Cope (strategi koping), dan B-IPQ (*illness perception*).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *illness perception* dapat memoderasi strategi koping yang berperan sebagai moderator dalam pengaruh kecemasan terhadap HRQoL secara signifikan ( $p = 0,0318$ ). Hasil ini mengindikasikan bahwa *low threatening illness perception* akan membantu menahan dampak kecemasan yang tinggi terhadap HRQoL pasien penyakit jantung, terlepas dari jenis strategi koping apa yang dimiliki individu. Sementara adanya dampak buruk *medium* dan *high threatening illness perception* terhadap HRQoL individu dapat terbantu dengan adanya strategi koping yang adaptif yang dimiliki oleh individu.

.....Cardiovascular disease is the number one cause of death in the world. In patients with cardiovascular disease, health-related quality of life (HRQoL) is important to consider in the contested context and treatment. One of the factors that can affect the HRQoL of heart disease is anxiety. The anxiety prevalence of cardiovascular disease patients is 70% - 80%. However, it is possible that cardiovascular disease patients with high anxiety can have an adequate HRQoL. This can be influenced by other factors, namely coping strategies and illness perception.

This study aims to see how the role of coping strategies and illness perception as a moderator in the impact of anxiety on HRQoL of cardiovascular disease patients. All 160 participants who had cardiovascular disease were given measurements using SF-12v2 (HRQoL), PHQ-4 (anxiety), Brief Cope (coping strategies), and B-IPQ (illness perception).

The results of this study shows that illness perceptions can moderate coping strategies that act as moderators in interactions of anxiety and HRQoL significantly ( $p = 0.0318$ ). This results indicates that low threatening

illness perception will help prevent the worsen of HRQoL on cardiovascular disease patients, regardless of what type of coping strategies. While the impact of moderate or high threatening illness perception to HRQoL can be helped by an individuals adaptive coping strategies.