

## Peran Optimisme dan Grit terhadap Efikasi Diri dalam Keputusan Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir = The Role of Optimism and Grit on Career Decision Self-Efficacy among Senior Year Undergraduate Students

Salsabila Mayang Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20482424&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Mahasiswa tingkat akhir dihadapkan dengan tanggung jawab untuk melakukan pengambilan keputusan karier. Dalam proses pengambilan keputusan karier ini, mahasiswa seringkali menemui hambatan karier karena rendahnya efikasi diri dalam keputusan karier. Efikasi diri dalam keputusan karier ini berperan untuk mengarahkan langkah-langkah karier yang efektif dan efisien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sumbangsih peran dari faktor internal yaitu optimisme dan <em>grit </em>terhadap efikasi diri dalam keputusan karier. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner <em>Career Decision Self-Efficacy Short-Form</em>, <em>Life Orientation Test-Revised</em>, dan <em>Grit Short Scale.</em> Hasil menunjukkan bahwa optimisme dan <em>grit </em>memberikan sumbangsih peran secara bersama-sama terhadap peningkatan efikasi diri dalam keputusan karier.

---

*Senior year students have to face the responsibility for making career decision. In making decision process, students sometimes face the career problem because of low career decision self-efficacy. Career decision self-efficacy can contribute to improve career planning effectively and efficiently. This research aim to investigated the role of internal factors, optimism and grit, on career decision self-efficacy among senior year undergraduate students. This research used Career Decision Self-Efficacy Short-Form, Life Orientation Test-Revised, and Grit Short Scale. This research revealed that optimism and grit contributed together to the improvement of career decision self-efficacy.*