

Efektivitas pendidikan kesehatan singkat tentang kesehatan prakonsepsi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin perempuan mengenai kesehatan prakonsepsi = Increasing knowledge and attitudes about preconception health on brides through brief health education regarding preconception health

Ika Fauziah Priani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20484735&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas pendidikan kesehatan singkat terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin perempuan mengenai kesehatan prakonsepsi.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian quasi experimental pre and posttest with control group. Sampel terdiri dari 92 calon pengantin perempuan yang terbagi dalam kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang dipilih secara consecutive sampling. Kelompok intervensi diberikan pendidikan kesehatan singkat mengenai kesehatan prakonsepsi yang meliputi kesehatan fisik, nutrisi dan gaya hidup prakonsepsi. Sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi namun mendapatkan buku saku kesehatan prakonsepsi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah pemberian intervensi meliputi kesehatan fisik ($p = 0,001$), nutrisi ($p = 0,001$), and gaya hidup ($p = 0,001$) prakonsepsi. Disamping itu, terdapat perbedaan sikap yang bermakna antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol sesudah pemberian intervensi meliputi persepsi terhadap kerentanan ($p = 0,001$), persepsi terhadap ancaman ($p = 0,001$), persepsi tentang manfaat ($p = 0,001$), persepsi terhadap hambatan ($p = 0,001$).

Simpulan: Penelitian ini merekomendasikan pemberian pendidikan kesehatan singkat untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin perempuan mengenai kesehatan prakonsepsi.

<i>ABSTRACT</i>

Objective: This study aims to identify the effectiveness of preconception health brief education toward improvement on knowledge and attitudes of brides about preconception health.

Method: This study used a quasi-experimental pre and posttest with control group design. The sample were 92 brides selected by consecutive sampling technique. The respondents divided into intervention group and control group. The intervention group was given a preconception health brief education including preconception physical health, nutrition, and lifestyle, while the control group was not given the intervention but got preconception health booklet.

Results: The results showed that there is a significant different of knowledge between the intervention group and the control group after the intervention includes physical health ($p = 0,001$), nutrition ($p = 0,001$), and lifestyle ($p = 0,001$). Besides that, there is a significant different in attitude between intervention group and control group after the intervention includes perceived susceptibility ($p = 0.001$), perceived severity ($p = 0.001$), perceived benefits ($p = 0.001$), perceived barriers ($p = 0.001$).

Conclusion: This study recommended to use preconception health brief education to increase the preconception health knowledge and attitude of brides about preconception health education.