

## Model faktor-faktor yang mempengaruhi depresi, kecemasan dan stres Mahasiswa S1 = Model of factors affecting depression, anxiety and stress in Undergraduate Students

Herlina J EL Matury, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20485310&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**ABSTRAK** Disertasi ini membahas model faktor-faktor yang mempengaruhi depresi, kecemasan dan stres pada mahasiswa S1. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan disain cross-sectional. Hasil factor analysis pada sumber masalah, didapat sumber masalah ada 3 faktor yaitu komunikasi dan adaptasi, personal dan emosional. Hasil structure equation modeling, bahwa faktor sumber masalah dan faktor harga diri berhubungan signifikan terhadap terjadinya depresi, kecemasan dan stres pada mahasiswa S1. Sumber masalah merupakan faktor yang paling mempengaruhi depresi, kecemasan, dan stress pada mahasiswa S1. Hasil penelitian menyarankan perlu ditambahkan program/kegiatan seperti pelatihan, seminar, talk show, dan diskusi tentang peningkatan harga diri mahasiswa.

---

**ABSTRACT** This dissertation discusses the model of factors that influence depression, anxiety and stress in undergraduate students. This research is quantitative with cross sectional design. The results of factor analysis on the source of the problem, the source of the problem is that there are three factors, namely communication and adaptation, personal and emotional. The results of structure equation modelling, that the problem and selfesteem factors are significantly relate to depression, anxiety and stress in undergrasuate students. The problem is the most affects depression, anxiety, and stress in undergrasuate students. The results of the study suggest that programs / activities need to add such as training, seminars, talk shows, discussions, about increasing student selfesteem.