

Kajian faktor risiko yang mempengaruhi kelelahan pada pekerja kantoran di institusi X tahun 2018 = Study of risk factors affecting fatigue on office workers at institution X in 2018

Savira Anindita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20485863&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK
Nama : Savira Anindita
Program Studi : Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Tesis : Kajian Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kelelahan Pada Pekerja Kantoran di Institusi X Tahun 2018
Penelitian ini menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kelelahan pada pekerja kantoran di institusi X. Penelitian ini dilakukan di Institusi X dengan objek penelitian yaitu seluruh pegawai institusi X yang bekerja pada bidang Penyelenggara, bidang Program dan Evaluasi, bagian Tata Usaha, dan bagian Widyaiswara. Penelitian ini dilakukan melalui pengamatan, wawancara, dan pengisian kuesioner oleh responden sesuai dengan apa yang dialami dan dirasakan oleh responden terkait kelelahan dan faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya kelelahan, serta dilakukan pengukuran langsung lingkungan kerja, meliputi pencahayaan dan temperatur ruangan. 44,6% pekerja mengalami kelelahan dan 55,4% pekerja tidak mengalami kelelahan. Terdapat 3 buah faktor terkait pekerjaan yang memiliki hubungan yang signifikan terhadap terjadinya kelelahan yaitu faktor jam kerja per hari, tuntutan pekerjaan, dan job control. Sedangkan pada faktor tidak terkait pekerjaan terdapat 1 buah faktor yang memiliki hubungan yang signifikan terhadap terjadinya kelelahan yaitu faktor kualitas tidur. Namun setelah melalui analisis multivariat didapatkan faktor yang paling berpengaruh terhadap kelelahan yaitu kualitas tidur. Variabel kualitas tidur memiliki nilai Odds Ratio sebesar 14,409, yang artinya pekerja dengan kualitas tidur yang buruk akan berisiko 14,409 kali mengalami kelelahan dibandingkan dengan pekerja dengan kualitas tidur yang baik setelah dikontrol oleh variabel jam kerja / hari, tuntutan pekerjaan, job control, dukungan sosial, dan status kesehatan.
Keyword : Kelelahan Kerja, jam kerja per hari, tuntutan pekerjaan, job control, kualitas tidur

ABSTRACT
Name : Savira Anindita
Study Program : Master of Occupational Safety and Health
Judul Tesis : Study of Risk Factors Affecting Fatigue on Office Workers at Institution X in 2018
This study analyzes the factors that influence the occurrence of fatigue on office workers in institution X. This research was conducted at Institution X with the object of research were all employee of institution X who worked at Organizers Division, Program and Evaluation Division, Administration Division and Lecturers. The research was conducted through observation, interviews, and filling out questionnaires by respondents according to what was experienced and felt by respondents related to fatigue and the factors which caused fatigue, as well as direct measurement of the work environment, including lighting and room temperature. 44,6% of workers experienced fatigue and 55,4% didn't experience fatigue. There are 3 work-related factors that have a significant relationship to the occurrence of fatigue, such as working hours per day, job demands, and job control. While for non-works related factors, there is a factor that has a significant relationship to the occurrence of fatigue, such as sleep quality factor. But after multivariate analysis found that the most influential factor on fatigue is sleep quality. Sleep quality variables have an Odds Ratio of 14,409, which means workers with poor sleep quality will risk 14,409

times fatigue compared to workers with good sleep quality
after being controlled by variable working hours per day, job demands, job control, social
support, and health status.
Keyword : Work fatigue, working hours per day, job demands, job control, sleep quality</p>