

PELAKSANAAN INTERVENSI KEPERAWATAN "PEKA BERAKSI" SEBAGAI UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI SMA DAN SMK KELURAHAN CISALAK PASAR KOTA DEPOK = IMPLEMENTATION OF "PEKA BERAKSI" NURSING INTERVENTION WAS AN EFFORT PROMOTIVE AND PREVENTIVE RISKY SEXUAL BEHAVIOUR IN ADOLESCENTS IN HIGH SCHOOL AND VOCATIONAL HIGH SCHOOL IN CISALAK PASAR DEPOK CITY

Valen Fridolin Simak, examiner

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20488143&lokasi=lokal>

Abstrak

Perilaku seksual berisiko adalah merupakan masalah kesehatan remaja yang terus menerus meningkat bersamaan dengan perkembangan teknologi, sehingga perlu untuk diatasi. Intervensi keperawatan "PEKA BERAKSI" adalah merupakan salah satu solusi untuk mengatasi masalah tersebut. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan gambaran dan pengaruh pelaksanaan intervensi "PEKA BERAKSI" (Pendidikan kesehatan, Kontrol orang tua, Empowerment, keterampilan negosiasi) terhadap perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA/SMK kelurahan Cisalak pasar. Pelaksanaan intervensi ini melibatkan 275 siswa kelas 10 dan 11 dan 10 keluarga binaan selama 16-17 kali pertemuan selama 10 minggu. Data dianalisis menggunakan uji Paired t test dengan hasil membuktikan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan, sikap dan keterampilan remaja dan keluarga mencegah perilaku seksual berisiko sebelum dan sesudah dilakukan intervensi ($p = 0,001$). Berdasarkan hasil tersebut, perlu adanya pemantauan secara berkesinambungan terhadap tahap tumbuh kembang remaja khususnya dengan meningkatkan kompetensi kecakapan hidup remaja untuk mengatasi masalah kesehatan, sehingga remaja dapat menekan angka kejadian perilaku seksual berisiko.

.....Risky sexual behaviour is an adolescent health problem that continues to increase along with technological developments, so it needs to be addressed. "PEKA BERAKSI" nursing intervention is one solution to overcome this problem. The purpose of this final scientific work is to provide an overview and influence of the implementation of "PEKA BERAKSI" interventions (health education, parental monitoring, empowerment, negotiation skill) on risky sexual behaviour in adolescents in high school / vocational Cisalak pasar village. The implementation of this intervention involved 275 10th and 11th-grade students and 10 assisted families for 16-17 meetings for 10 weeks. Data were analysed using paired t-test with the results proving that there was a significant effect on the knowledge, attitudes and skills of adolescents and families to prevent risky sexual behaviour before and after the intervention ($p = 0.001$). Based on these results, there is a need for continuous monitoring of the stages of adolescent growth and development, primarily by increasing adolescent life skills competencies to overcome health problems, so that adolescents can reduce the incidence of risky sexual behavior.