

## Penurunan fungsi kognitif dapat menurunkan indeks massa tubuh lansia PSTW wilayah dki Jakarta / Jayanti Indah Layla, Dwi Nurviyandari Kusuma Wati

Jayanti Indah Layla, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20488538&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### **ABSTRAK**

Proses penuaan dapat menyebabkan penurunan fungsi kognitif. Lansia dengan penurunan fungsi kognitif mengalami peningkatan metabolisme yang dapat menyebabkan malnutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi kognitif dengan indeks massa tubuh lansia di Panti Sosial Tresna Werdha wilayah DKI Jakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan melibatkan 98 lansia yang dipilih melalui proportional dan simple random sampling. Fungsi kognitif dinilai dengan menggunakan kuesioner Mini Mental State Examination, sedangkan status gizi dinilai dengan menggunakan indeks massa tubuh. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dan indeks massa tubuh ( $r= 0,550$ ;  $p= 0,0001$ ;  $\alpha= 0,05$ ). Pemberi pelayanan di panti perlu memiliki keterampilan khusus untuk meningkatkan status gizi pada lansia dengan penurunan kognitif.