

Peran ruminasi subtype brooding dan reflective dalam memprediksi distress psikologis pada mahasiswa sarjana tahun pertama di Universitas Indonesia = The role of brooding and reflective as subtypes of rumination toward psychological distress in University of Indonesia first-year undergraduate students

Hepinda Fajari Nuhari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20488752&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah menentukan peran merenung dan reflektif sebagai subtype perenungan terhadap tekanan psikologis di mahasiswa sarjana tahun pertama Universitas Indonesia. Partisipan penelitian ini adalah 403 mahasiswa program sarjana tahun pertama Universitas Indonesia. Distress psikologis diukur dengan menggunakan Self Reporting Questionnaire (SRQ-20) dan merenung dan reflektif sebagai subtype perenungan yang diukur menggunakan Ruminative Response Scale - Short Version (RRS-Short Version). Hasil analisis regresi berganda menunjukkan bahwa merenung ($b = 0,689$; $p < 0,05$) dan reflektif ($b = 0,291$; $p < 0,05$) sebagai subtype ruminasi adalah prediktor signifikan dari tekanan psikologis di Universitas Indonesia pertama- mahasiswa sarjana tahun.

.....The purpose of this study is to determine the role of reflective and reflective as a subtype of contemplation of psychological distress in first-year undergraduate students at the University of Indonesia. The participants of this study were 403 first-year undergraduate students at the University of Indonesia. Psychological distress is measured by using the Self Reporting Questionnaire (SRQ-20) and reflecting and reflective as a reflection subtype as measured using the Ruminative Response Scale - Short Version (RRS-Short Version). The results of the multiple regression analysis showed that contemplation ($b = 0.689$; $p < 0.05$) and reflective ($b = 0.291$; $p < 0.05$) as a subtype of rumination were significant predictors of psychological distress at the University of Indonesia first-year undergraduate students.