

Pengembangan paket intervensi latihan fungsi memori-eksekutif dan efektivitasnya terhadap fungsi kognitif pada penyintas kanker payudara dengan chemobrain = The development of memory and executive function exercise and it effectivity toward cognitive function on breast cancer survivors with chemobrain

Hilman Syarif, examiner

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20489498&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan intervensi fungsi memori dan eksekutif (LFME) dan mengevaluasi efektivitasnya pada penyintas kanker payudara dengan chemobrain. Penelitian ini terdiri dari tiga tahap. Tahap pertama, mengidentifikasi faktor yang berkontribusi terhadap fungsi memori dan eksekutif dengan jumlah responden 243 orang di RSUP Fatmawati, Jakarta dan RSUP Hasan Sadikin, Bandung. Tahap kedua, intervensi dan modul dikembangkan berdasarkan sintesis dari hasil penelitian tahap identifikasi masalah dan studi literatur, serta divalidasi berdasarkan pendapat pakar. Tahap ketiga, uji coba intervensi menggunakan kuasi eksperimen dan desain pretest-posttest pada penyintas kanker payudara pascakemoterapi di RS Kanker Dharmais, terdiri dari 39 responden pada kelompok intervensi dan 40 responden pada kelompok kontrol. Hasil penelitian tahap identifikasi masalah; variabel yang berkontribusi pada fungsi memori serta odd ratio dan 95% confidence interval adalah kualitas tidur (8,993; 2,592-31,196), stres (3,711; 1,502-9,168), dan klasifikasi responden (1,771; 1,00-3,136). Variabel yang berkontribusi pada fungsi eksekutif adalah usia (3,024; 1,568-5,833), lama pendidikan (4,076; 1,744-9,528), klasifikasi responden (2,814; 1,047-4,183), status menopause (2,093; 1,138-4,378), kadar Hb (2,232; 1,232-4,663) dan stres (2,397; 1,769-4,477). Hasil tahap penyusunan intervensi adalah terbentuknya paket intervensi dan modul LFME yang telah diuji validitasnya. Hasil penelitian tahap uji coba intervensi menunjukkan LFME efektif meningkatkan fungsi memori, perbandingan rerata kenaikan skor HVLT dari praperlakuan sampai bulan pertama perlakuan antara kelompok perlakuan dan kontrol berbeda bermakna secara statistik ($p < 0,001$). Perbandingan rerata kenaikan skor TMT dari praperlakuan sampai bulan pertama perlakuan antara kelompok perlakuan dan kontrol berbeda bermakna secara statistik ($p < 0,001$). Kesimpulan, LFME efektif untuk meningkatkan fungsi memori dan eksekutif pada penyintas kanker payudara pascakemoterapi. Saran, agar intervensi LFME dipertimbangkan menjadi bagian dari pelayanan asuhan keperawatan penyintas kanker payudara pascakemoterapi.

<hr>ABSTRACT

The objective of this study were to develop intervention memory and executive function exercise (MEFE) and to evaluate it effectivity toward cognitive function on breast cancer survivors with chemobrain. This study consisted of three stage. Stage 1, to identify the influencing factors toward memory and executive function on 243 respondents in Fatmawati hospital, Jakarta and Hasan Sadikin hospital, Bandung. Stage 2, intervention and modules were developed based on synthesis of stage 1 study results, literature review, and was validated based on expert judgement. Stage 3, trial of intervention using quasy-experiment and pretest-posttest design on postchemotherapy breast cancer survivors in Dharmais Cancer Hospital, consisted of 39 respondents in intervention group and 40 respondents in control group. Contributing variables on memory

function were sleep quality (8,993; 2,592-31,196), stress (3,711; 1,502-9,168), and respondents classification (1,771; 1,00-3,136). Contributing variables on executive function were age (3,024; 1,568-5,833), duration of education (4,076; 1,744-9,528), respondents classification (2,814; 1,047-4,183), menopausal status (2,093; 1,138-4,378), haemoglobin level (2,232; 1,232-4,663) and stress (2,397; 1,769-4,477). Developing of intervention stage shown intervention and modules that have been validated. Results of trial stage shown MEFÉ was effective to increase memory and executive function. The comparison of increasing mean of HVL T score from before intervention to one month after intervention between intervention group and control group was significantly different ($p < 0,001$). The comparison of increasing mean of TMT B score from before intervention to one month after intervention between intervention group and control group was significantly different ($p < 0,001$). Conclusion, MEFÉ was effective to increase memory and executive function on postchemotherapy breast cancer survivors. Recommendation, intervention of MEFÉ considered as a part of nursing care services for group of postchemotherapy breast cancer survivors.