

# Upaya menurunkan caregiver strain dan meningkatkan psychological well-being melalui psikoedukasi keluarga dan terapi suportif = The Efforts to reduce caregiver strain and improve psychological well-being with family psycho education and supportive therapy

Dian Fitria, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20489681&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) akan mengalami perubahan pada aspek emosi, perilaku, kemampuan berpikir serta kemampuan dalam berhubungan dengan orang lain. ODGJ membutuhkan orang lain dalam membantu memenuhi kebutuhan yang disebut dengan caregiver. Proses pengobatan dan perawatan yang dilakukan membutuhkan waktu yang panjang, sehingga dapat menyebabkan munculnya caregiver strain. Munculnya caregiver strain dapat menyebabkan kegagalan dalam merawat klien dan juga muncul masalah psikologis pada caregiver. Caregiver strain menyebabkan psychological well-being caregiver menurun. Beberapa program yang ada seperti psikoedukasi keluarga (PEK) dan terapi suportif (TS) yang diberikan saat ini oleh pelayanan kesehatan dibuat sama rata, tanpa mempertimbangkan caregiver strain yang ada, sehingga belum jelas mengukur peningkatan psychological well-being pada caregiver. Karya ilmiah akhir spesialis ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh PEK dan TS terhadap caregiver strain dan psychological well-being. Pendekatan dalam karya ilmiah akhir ini menggunakan case studies dengan caregiver sebanyak lima orang dengan dilakukan pengukuran pre-post test. Instrumen yang digunakan adalah modified caregiver strain index (MCSI) dan psychological well-being scale (PWBS). Hasil menunjukkan terjadi penurunan caregiver strain dan peningkatan psychological well-being yang lebih optimal setelah diberikan tindakan keperawatan Ners, PEK dan TS. Pemberian Tindakan Keperawatan Ners ditambah dengan dengan PEK dan TS berdasarkan caregiverstrain dan pengukuran psychological well-being direkomendasikan sebagai salah satu paket terapi untuk coping caregiver.

<hr>

### **ABSTRACT**

People with mental disorders (PWMD) have many abilities changing aspects such as cognitive, emotion, behaviour and in relationships with others. PWMD needs other people to fulfill the needs called caregivers. The process of medication and care requires a long period, so it can cause strain for caregivers. The Caregiver strain can cause failure in caring for clients and also overcome psychological problems in caregivers. Caregivers strain cause reducing caregiver psychological well-being. Efforts to improve psychological well-being and reduce the strain of caregivers are needed. Family psychoeducation (FPE) and supportive therapy (ST) given today by health services are made equal to all caregiver, without considering the existing strain of caregivers, so it is not clear to measure the increase in psychological well-being of caregivers. Related to this final scientific work to study the effect of FPE and ST on caregiver strain and psychological well-being. The research approach used in this study was case series a case study with five caregivers with pre-post test measurement used are strain caregivers (MCSI) and psychological well-being scale (PWBS). The results showed a decrease in the caregiver strain and a more optimal psychological improvement after FPE and ST were given. Nursing care, psychoeducation therapy based on caregiver strain

and supportive therapy were recommended as a therapy packages for coping caregivers to reduce caregiver strain and improve psychological well-being.