

## Hubungan antara alienasi dan distres psikologis pada mahasiswa tahun pertama di Universitas Indonesia = The relationship between alienation and psychological distress among the first-year students at Universitas Indonesia

Hestika Dyah Waraningrum, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20490345&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara alienasi dan distres psikologis pada mahasiswa tahun pertama di Universitas Indonesia (UI). Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan tipe penelitian korelasional, yang dilakukan kepada 391 mahasiswa tahun pertama program sarjana di UI. Tingkat alienasi diukur menggunakan Jessor and Jessor Social Alienation Scale, sementara tingkat distres psikologis diukur menggunakan SRQ-20.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara alienasi dan distres psikologis pada mahasiswa baru di UI ( $r(391) = 0.438$ ,  $p = 0.000$ , signifikan pada LoS = 0.01). Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin seseorang merasa teralienasi, maka akan semakin tinggi pula tingkat distres psikologis yang dimiliki.

*This study aimed to investigate the relationship between alienation and psychological distress among the first-year students of Universitas Indonesia (UI). This correlational study was conducted using a quantitative method. The participants of this study were 391 first-year bachelor students of UI. The alienation was measured using Jessor and Jessor Social Alienation Scale, while psychological distress was measured using SRQ-20.*

*The result of this study showed that there was a significant and positive correlation between alienation and psychological distress among the first-year students of UI ( $r(391) = 0.438$ ,  $p = 0.000$ , significant at LoS = 0.01). The result means that the higher alienation among the first-year students, the higher psychological distress among them.*