

Faktor- faktor yang berhubungan dengan kemampuan mobilisasi fisik pada pasien stroke iskemik fase rehabilitasi di RSUPN Dr.Cipto Mangunkusumo = Factors Associated With the Ability of Physical Mobilization of Ischemic Stroke Patients in the Rehabilitation Phase at RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta / Siti Aisah

Siti Aisah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20490594&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Cedera serebrovaskuler (CVA) merupakan berhentinya aliran darah ke otak yang mengakibatkan terjadi kehilangan fungsi dari otak tersebut, defisit yang umumnya terjadi yaitu kesulitan bicara dan mobilitas. Stroke juga berdampak pada kesehatan fisik dan kognitif sehingga mempengaruhi kemampuan dalam melakukan mobilisasi fisik. Kemampuan mobilisasi fisik pasien stroke iskemik fase rehabilitasi dipengaruhi oleh beberapa faktor. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor- faktor yang berhubungan dengan kemampuan mobilisasi fisik pasien stroke iskemik fase rehabilitasi di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. Penelitian ini menggunakan metode cross sectional. Sebanyak 100 pasien stroke iskemik yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien stroke iskemik memiliki kemampuan mobilisasi fisik cukup baik (75%). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemampuan mobilisasi fisik pada pasien stroke iskemik fase rehabilitasi adalah usia ($p=0,003$), jenis kelamin ($p=0,124$), tingkat keparahan stroke ($p=0,0001$), fatigue ($p=0,159$), kekuatan otot ($p=0,0001$), cemas ($p=0,047$), efikasi diri ($p=0,001$), dukungan keluarga ($p=0,0001$) dan dukungan sosial ($p=0,001$). Hasil analisis multivariat menunjukkan variabel yang paling berhubungan dengan mobilisasi fisik pasien stroke iskemik pada fase rehabilitasi yaitu usia (OR=0,134; CI 95% 0,031-0583), tingkat keparahan stroke (OR= 63,565; CI 95% 5,386-532,719), kekuatan otot (OR=67,699; CI 95% 7,303-627,581), dan efikasi diri (OR=189,718; CI 95% 3,402-3668,197) dan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kemampuan mobilisasi fisik pasien stroke iskemik fase rehabilitasi adalah efikasi diri dengan nilai OR 189,718 (CI 95%= 3,402 ; 3668,1971). Penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi perawat untuk mencermati efikasi diri pada pasien stroke dan mengatasi pasien pasca stroke yang mengalami gangguan efikasi diri agar dapat melakukan mobilisasi fisik dengan rasa percaya diri.

Kata kunci: mobilisasi fisik; stroke iskemik; fase rehabilitasi

<hr />

ABSTRACT

Cerebrovascular injury (CVA) is the cessation of blood flow to the brain which results in loss of function of the brain, a deficit that generally occurs namely speech difficulties and mobility. Stroke also has an impact on physical and cognitive health which affects the ability to carry out physical mobilization. The ability to physically mobilize ischemic stroke patients in the rehabilitation phase is influenced by several factors. The purpose of this study was to identify factors related to the ability of physical mobilization in the rehabilitation phase of ischemic stroke patients at Dr. RSUPN. Cipto Mangunkusumo. This study uses a cross sectional method. A total of 100 ischemic stroke patients were selected using consecutive sampling technique. The results showed that the majority of ischemic stroke patients had good physical mobilization

ability (75%). Factors related to physical mobilization ability in ischemic stroke patients in the rehabilitation phase were age ($p = 0.003$), gender ($p = 0.124$), stroke severity ($p = 0.0001$), fatigue ($p = 0.159$), strength muscle ($p = 0,0001$), anxiety ($p = 0,047$), self efficacy ($p = 0,001$), family support ($p = 0,0001$) and social support ($p = 0,001$). The results of multivariate analysis showed that the variables most associated with physical mobilization of ischemic stroke patients in the rehabilitation phase were age (OR = 0.134; 95% CI 0.031-0583), stroke severity (OR = 63.565; 95% CI 5,386-532,719), muscle strength (OR = 67,699; CI 95% 7,303-627,581), and self-efficacy (OR = 189,718; CI 95% 3,402-3668,197) and the most dominant factor related to the ability of physical mobilization of ischemic stroke patients in the rehabilitation phase is self-efficacy with value OR 189,718 (95% CI = 3,402; 3668,1971). This study can be used as a reference for nurses to examine self-efficacy in stroke patients and overcome post-stroke patients who experience impaired self-efficacy in order to be able to carry out physical mobilization with confidence.

Keywords: physical mobilization; ischemic stroke; rehabilitation phase